

182. E. d. 895. 4.

কুইনাইন।

এ দেশের লোকের জীবন।

তবে

কুইনাইনের এত অনাদর কেন ?

কুইনাইনের ব্যবহার এত কম কেন ?

কুইনাইন ব্যবহার কবিত্তে লোকে এত ডরায় কেন ?

জ্ঞানের অভাবে আমাদের যে ভুল হয়,

জ্ঞানের অভাবে কুইনাইন ব্যবহারেরও বেলায় আমাদের

সেই ভুল ঘটিয়াছে।

সেই ভুল শুধরে দিতে না পারিলে গবর্ণমেন্টের

সাধু উদ্দেশ্য কখনও সফল হবে না।

“দিন নিশিন্দে যেথা।

মানুষ মরে সেথা ?”

সে কালে নিম্ন নিম্নশিন্দে সম্বন্ধে লোকে যা বলিত,

এ কালে কুইনাইনের বেলায় লোকে ঠিক সেই কথা

বলিলেই ভাল হয়।

বিদেশি বলিয়া কুইনাইনের গোবব কমাইবার দিন আর নাই ;

সে দিন গিয়াছে।

ডাক্তর শ্রীযত্ননাথ মুখোপাধ্যায় প্রণীত

প্রথম সংস্করণ।

দাম—সাধারণের প্রতি ১০ আনা, গবর্ণমেন্টের প্রতি ১০ আনা।

ভূমিকা।

আমাদের এই ম্যালেরিয়াব দেশে কোটি কোটি দুঃস্থ লোকের জীবন রক্ষা করিবার জন্যে গবর্ণমেন্ট কি কাণ্ড কারখানা করিয়াছেন, বলি।

কুইনাইন্ এ দেশের লোকের জীবন ; এ দেশের পোনের আনা উনিশ গণ্ডা লোক নিঃস্ব ; বেশী দাম দিয়া কুইনাইন্ কিনিয়া খাওয়া তাদের পক্ষে এক রকম অসম্ভব ; ধান চাইলের মত যে কুইনাইনের নিত্য দরকার, সাত সমুদ্র তের নদী পার সে কুইনাইন্ থাকিলে, এই ম্যালেরিয়া-দেশের কোটি কোটি লোক কি নিরুপায় ! এ সব জানিয়া গবর্ণ-মেন্ট দার্জিলিঙে সিংকোনার একবারে বাগান তয়ের করিয়াছেন। সেই সিংকোনা গাছের

ছাল থেকে কুইনাইন্ তয়ের করিতেছেন। নি
 কৃষকদেরও পক্ষে সুলভ করিবার জন্যে
 কুইনাইন্ ডাকঘরে ডাকঘরে বিক্রির ব্যব
 করিয়া দিয়াছেন। ডাকঘর থেকে যাঁরা কুইনাই
 কিনিবে, কুইনাইনের ব্যবহার আর পথ্যে
 নিয়ম তাদের শিখাইয়া দিবার জন্যে গবর্ণমেন্ট
 “সহজ কুইনাইন্ ব্যবহার” নামে বৈ এক এব
 খানি পোস্ট-কার্ডের কাছে রাখিয়া দিয়াছেন
 কুইনাইন্ ব্যবহার সম্বন্ধে এ দেশের শিক্ষিত
 অশিক্ষিত, ভদ্র ইতর সকলেরই বিস্তর কুসংস্কার
 আছে। সে বৈ খানিতে সে সব কুসংস্কার ঘুচাই-
 বার কোন কথা নাই। সে সব কুসংস্কার
 না ঘুচিলে, গবর্ণমেন্টের সাধু উদ্দেশ্য সকল
 হবে না বলিয়া নদীয়া বিভাগের ডাকঘর সমূ-
 হের সুযোগ্য সুপারিন্টেন্ডেন্ট শ্রীযুক্ত বাব

হরমুচন্দ্র মুখোপাধ্যায় মহাশয় আমাকে এই
 খানি লিখিতে অনুরোধ করেন। বিশ বছ-
 ররও বেশী হইল কুইনাইন্ ব্যবহার সম্বন্ধে
 আমি এক খানি চিঠি বৈ লিখিয়াছিলাম ;
 সে চিঠি বৈ খানি আজও চলিত আছে। এই
 দলিলেরই বলে আমি সুপরিণ্টেণ্ডেন্ট মহাশয়
 কর্তৃক এ বিষয়ে বিশেষ রূপে অনুরুদ্ধ হই।

শিক্ষিত অশিক্ষিত, ভদ্র ইতর, কুইনাইনের
 উপর সকলের ওতই বিদ্বেষ যে, জ্বরের যে
 অস্ত্রদে কুইনাইন্ নাই, তাঁদের কাছে সেই
 অস্ত্রদেই অস্ত্রদ ; আর কুইনাইন্ না দিয়া ঝাঁরা
 জ্বর ভাল করিতে পারেন, তাঁদের কাছে তাঁরাই
 যথার্থ চিকিৎসক। কুইনাইনের উপর
 সাধারণের এ রকম বিদ্বেষ ভাব থাকিতে এ
 দেশের লোকের নিস্তার নাই। তাতেই কুই-

নাইনের কথা এতে বিশেষ করিয়া বলিছি।
কুইনাইন্ ব্যবহার সম্বন্ধে সাধারণের ভুল
শুধ্বে দিতে চেষ্টার ক্রটি করি নাই।

ডাকঘর থেকে যঁারা কুইনাইন্ কিনিবেন,
জ্বরে কুইনাইন্ খাইবার নিয়ম আর পথ্যের নিয়ম
তাদের মধ্যে অনেকেরই না জানা সম্ভব।
বৈ খানি সব পড়িয়া উঠিতে বা বুঝিয়া উঠিতে
যদি না পারেন, তবে নবজ্বরে আর পুরাণ জ্বরে
কুইনাইন্ খাইবার নিয়ম আর পথ্যের নিয়ম—
খালি এই দুটি বিষয়ই যেন তাঁরা পড়েন, আর
পড়িয়া সেই রকম কাজ করেন।

সূচীপত্র ।

সিংকোনা গাছ কোথায়, কি রকম হয়	১
যে বনে সিংকোনা গাছ হয়, সে বনের প্রকৃতি	...		২
রঙন, কাওয়া, ক্ষেতপাপড়া আর সিংকোনা এক জাতি			৩
তিন রকম সিংকোনা গাছের ছাল অন্তর্দে ব্যবহার হয়			৪
যে সিংকোনা গাছের ছাল হলুদে, তার কথা	...		৫
যে সিংকোনা গাছের ছাল হলুদে, তার চিত্র	...		৬
যে সিংকোনা গাছের ছাল ফিকে বা ফ্যাকাশে, তার কথা			৭
যে সিংকোনা গাছের ছাল ফিকে বা ফ্যাকাশে, তার চিত্র			৮
যে সিংকোনা গাছের ছাল রাঙা, তার কথা		৯—১০	
যে সিংকোনা গাছের ছাল রাঙা, তার চিত্র	...		১১
এ গাছের সিংকোনা নাম কেন হইল ?	১২
সিংকোনা গাছের ছাল কখন আর কেমন করিয়া তোলে—			
গাছ কাটিয়া সেই কাটা গাছের ছাল তোলা ভাল			১৩
সিংকোনা গাছের ছাল ক'রকম আকারে বিক্রি হয়			১৪
দার্জিলিং কুইনাইন্ কি—আমরা যাকে দার্জিলিং কুইনাইন্			
বলি, সে কুইনাইন্ দার্জিলিংয়ের সিংকোনা গাছের			
ছাল থেকে তৈরী হয়	১৫
ডাকঘরে ডাকঘরে কুইনাইন্ বিক্রির কথা	...		১৬

ডাকঘরে কুইনাইন্ কি রকম মোড়কে বিক্রি হয়	...	১৭
সে মোড়কের উপর-পিঠে আর নীচের পিঠে কি লেখা আছে	...	১৮
গ্রেন্ আর রতি—এই দু রকম ওজননের কথা	...	১৯
গরিব, দুঃখি কাঙালের ধনে প্রাণে মারা যাওয়া		
কাবে বলে—	...	২১
গরিব, দুঃখি, কাঙালদেব কুইনাইন্ কিনিতে গিয়া		
ঠকাব কথা	..	২০
ডাকঘরে ডাকঘরে কুইনাইন্ বিক্রির ব্যবস্থার গরিব		
দুঃখিদেব সুবিধা	...	২২—২৩
অরে কুইনাইন্ খাইবার নিয়ম আব পথ্যের নিয়ম		
সাধাবণে শিখাইবার উপায়	...	২৪—২৬
কুইনাইনেব চেয়ে অরেব ভাল অল্প আর নাই		
জানিয়াও সাধাবণে কুইনাইন্ খাইতে		
ডবার কেন ?	...	২৭—৩৭
কুইনাইন্ খাইলে অব আটকে যায়—লোকেব		
এটা ভাবি ভুল	...	২৮
গায়ের তাত থাকিতে কুইনাইন্ খাইতে নাই—		
এটাও ভাবি ভুল	...	২৯

উপসর্গ থাকিতে আরে কুইনাইন্ থায় না—এ বড়

ভুল; কেন না, উপসর্গ আরেব অঙ্গ—অবেই

উপসর্গ আনে ৩০—৩১

আর না গেলে উপসর্গ যায় না, —সাধারণে এটা যত

দিন না বুঝিবেন, উপসর্গ থাকিতে হবে কুইনাইন্

দিতে তাঁদের ভয় তত দিন ঘুটিবে না ... ৩২

আর ছাড়া, কুইনাইনে আর যে কত রোগ ভাল

হয়, তা বিশেষ কবিতা বলিতে গেলে আলাদা

এক খানি বৈ লিখিতে হয় ৩৩

আমাদের দেশের পোনার আনা উনিশ গুণা লোকের

বিশ্বাস, গর্ভবতী স্ত্রীদের অসুখ থাইতে নাই ... ৩৪

আগে থাকিতে কুইনাইন্ খাইলে অব্যব হাত এড়ান যায় ৩৫

আগে থাকিতে কুইনাইন্ খাইলে ওশাউঠোরও

হাত এড়ান যায় ৩৬

আর আটকে দেয়, কুইনাইনের এ ছর্নাম কেমন

করিতা রটিল ৩৭—৪২

ডাক্তার মহাশয়রা মনে কবিলে কুইনাইনের এ

ছর্নাম রটিত না ৪৩

- জর বে ফিরে আসে, সে জরের স্বভাব, কুইনাইনের
 দোষে নয় ৪৪
- ডাক্তার-মহাশয়রা কুইনাইনের এ মিছে দুর্নাম
 রটাইতে দিয়া সমাজের কি অনিষ্টই করিয়াছেন ! ৪৫
- কুইনাইন্ থাইলে অব অটকে যায়—এ কথা কথাই
 না—এ কথা সর্ব্বনেশে কথা ৪৬
- গায়ের তাত থাকিতে কুইনাইন্ থাইতে নাই—কি
 সর্ব্বনেশে ভুল ! ৪৭
- গায়ের তাত সহজ না হইলে রোগীকে কুইনাইন্
 দেওয়া হয় না ৪৮
- কুইনাইন্ দিই না বলিই ত স্বল্পবিরাম জরে রোগী এত ভোগে ৪৯
- স্বল্পবিরামজরে গায়েব তাত কমিলে রোগীকে কুইনাইন্
 খাওয়াই না বলিয়াই ত আমরা জর-বিকার সৃষ্টি করি—
- অব-বিকার তয়েব করি ৫০
- সব জর-বিকার স্বল্পবিরাম জর বৈ আর কিছুই নয় ... ৫১
- কখন জর-বিকারের নামও কেউ শুনিতে পাবে না ... ৫২
- কি করিলে এই ম্যালেরিয়াব দেশের লোকের ভাগ্য
 ফিরিবে ? ৫৩

উপসর্গ থাকিলে আরে কুইনাইন্ থায় না——কি সর্ব-

নেশে ভুল। ৫৪

ম্যালেরিয়া-আরে উপসর্গ না মানিয়া কুইনাইন্ দিবে ৫৫

কুইনাইন্ কেবল আরেরই অসুদ, লোকে এইটাই জানে ৫৬

আর ছাড়া, ম্যালেরিয়া থেকে আর যে সব রোগ হয়—

রক্ত-আমাশা, পেটনাবা, শরীরের জায়গার জায়গার

শূলনি আর কামড়, মাথা-ধরা, আধ-কপালে মাথাধরা,

বাত, পক্ষাঘাত, মাঝে মাঝে ভ্রমি যাওয়া,

থাওয়ার পর কমি, থাওয়ার পর পেট-ব্যথা ৫৭—৫৮

কুইনাইনে যে কত রোগ ভাল হয়, তা আজ পর্যন্ত

ঠিকই হয় নাই ৫৯

কুইনাইন ঘায়েরও ব্রহ্মান্ত ৬০

কুইনাইনে পুষ-পড়া আর পুষের দুর্গন্ধ বারণ করে ... ৬১

কুইনাইন ধাতের ব্যামোরও ব্রহ্মান্ত ৬২

ধাতের ব্যামোর কুইনাইন্-চিকিৎসা ৬৩

কুইনাইনের চিকিৎসায় ধাতের ব্যামো কখনও পুরাণ

পড়ে না ৬৪

ফোড়া দিয়া পুষ-পড়া কুইনাইনে সারে ... ৬৫

কান-পাকা—কান দিয়া পুষ-পড়া কুইনাইনে সারে	৬৬
নাক দিয়া দুর্গন্ধ শ্লেষ্মা পুষ-পড়া কুইনাইনে সারে	৬৭
কুইনাইন্ দিয়া দাঁত মাজিলে দাঁতের গোড়া দিয়া রক্ত- পড়া সাবে	৬৮
কুইনাইনে পাচড়া সারে	৬৯
পাচড়ায় লাগাইবাব জন্যে কুইনাইনের তেল	৭০
পাচড়ায় পোকা আছে—দাঁদে গাছ আছে	৭১
টাকেও গাছ আছে—গাছে টাকেও সৃষ্টি করে	৭২
আর এক রকম টাক আছে ; সে টাক গাছেও সৃষ্টি নয়	৭৩
নজব হব না, এমন সব ক্ষুদ্র জীব আর গাছ কুইনাইনে নষ্ট হবে	৭৪
ব্যাক্টেরিয়া কি ? ব্যাক্টেরিয়াব পক্ষে কুইনাইন বিষ	৭৫
কুইনাইনে জলীয় জিনিষের মাতিয়া উঠা বা গাঁজিয়া উঠা পর্য্যন্ত নিবাবণ করে	৭৬
কুইনাইন্ আরও ঢের রোগে ব্যবহার হয়	৭৭—৯০
কুইনাইন্ আরও ঢের রোগে ব্যবহার হয়—মৃগি, টিকার	৭৭
কুইনাইন্ আরও ঢেব বোগে ব্যবহার হয়—মুখ-রোগ	৭৮
কুইনাইন্ আবও ঢেব বোগে ব্যবহার হয়—কর্কি	৭৯

- কুইনাইন্‌ আরও ঢের রোগে ব্যবহার হয়—ওলাউঠো ৮০
- মালেরিয়া-জ্বর, ওলাউঠো—এ ছয়েরই আসল কারণ
 মালেরিয়া ৮১
- আরও ঢের রোগে কুইনাইন্‌ ব্যবহার হয়—পেটেরদ্যামো ৮২
- আরও ঢের রোগে কুইনাইন্‌ ব্যবহার হয়—রক্ত-আমাশা ৮৩
- আরও ঢের বোগে কুইনাইন্‌ ব্যবহার হয়—নিষুমোনিয়া ৮৪
- আরও ঢের বোগে কুইনাইন্‌ ব্যবহার হয়—ঘুড়ি-বালুশা,
 বিসর্প বোগ ৮৫
- আরও ঢের রোগে কুইনাইন্‌ ব্যবহার হয়—আমবাত ৮৬
- আরও ঢের রোগে কুইনাইন্‌ ব্যবহার হয়—পোড়া-
 নারেকা, চকেব বোগ, স্তিকি-ঘরে পোআতিদের
 উন্মাদ বোগ ৮৭
- আরও ঢের রোগে কুইনাইন্‌ ব্যবহার হয়—উন্মাদ বোগ,
 কেঁচো কৃমি, স্তোত্র কৃমি, ফিতে কৃমি ... ৮৮
- আরও ঢের রোগে কুইনাইন্‌ ব্যবহার হয়—টোক
 গিলিতে গলার ব্যাধা—কুম্বকে বাত ... ৮৯
- কুইনাইন্‌ পুরাণ রোগ মাজেরই ভাল অম্বদ ... ৯০
- গর্ভবতী স্ত্রীদের অম্বদ থাইতে নাই—এটা সর্ব্বনেশে কথা ৯১

অমুদে গর্ভ নষ্ট হয় না—জরেই গর্ভ নষ্ট হয় ... ৯২

জরে পোআতির আর পেটের ছেলের দুর্দশা ... ৯৩—৯৪

ম্যালেরিয়া-জরের ত্রক্ষাজ্জ কুইনাইন থাকিতে, পোআতির

আর পোআতির পেটের ছেলের এমন দুর্দশা হইতে

দেওয়া কোন মতেই উচিত নয় ... ৯৫

আগে থাকিতে কুইনাইন খাইলে জ্বব বারণ হয় ... ৯৬

জবেব পূর্বলক্ষণ ... ৯৭—৯৯

কারও কারও জরের পূর্বলক্ষণ ঠিক জানা আছে ... ৯৮

কান-কামড়ানো, পেট-কামড়ানো অনেকের জরের পূর্ব-

লক্ষণ ... ৯৯

জরের হাত, ওলাউঠার হাত এডান বায়, কেমন করিয়া ১০০

কুইনাইনের গুণ ... ১০১—১০৩

কুইনাইনের গুণ—অল্প মাত্রায় বলকারক ... ১০১

কুইনাইনের গুণ—সাময়িক রোগ ভাল করে ... ১০২

কুইনাইনের গুণ—সব রকম শূলনি আর কামড় ভাল

করে ... ১০৩

কুইনাইনের গুণ—জরে রোগীর গায়ের তাত কমাইয়া

দেয় ... ১০৪

- কুইনাইনে যে রোগে গায়ের তাত কমাইয়া দেয় ... ১০৫
- কুইনাইনের গুণ—পুষ্ট সৃষ্টি বা পাকা নিবারণ করে ... ১০৬
- কুইনাইনের গুণ—রক্ত-দোষের অর ভাল করে ... ১০৭
- কুইনাইনে পচা সড়া অনেক রকম ষা ভাল হয় ... ১০৮
- কুইনাইনের তিনটি বিশেষ গুণ—(১) অর-বিচ্ছেদে কুই-
নাইন্ খাইলে অর আর আসে না। (২) অরের পূৰ্ণ-
লক্ষণ জানিতে পারিয়া কুইনাইন্ খাইলে অর আসা
বারণ হয় (৩) । কুইনাইন্ খাইলে গায়ের তাত
কমে ... ১০৯—১১০
- কুইনাইন্ ধরাকে ডাক্তরেরা সিংকোনিজ্‌ম্ বা কুইনিজ্‌ম্
বলেন ... ১১১
- একবারে ৪০০ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাইয়াও এক জন বাঁচিয়া-
ছিল ... ১১২
- কুইনাইনের মাত্রা—১—০ গ্রেন্ মাত্রায় বলকারক ;
৩—১০ গ্রেন্ মাত্রায় সাময়িক রোগ-নাশক ... ১১৩
- কি করিয়া খাইলে কুইনাইনের তিত জানা যায় না ১১৪
- আফিং, শেঁখো, হীরেকল—এই তিনটি অশুদের সঙ্গে
মিশাইয়া খাইলে কুইনাইনের তেজ বাড়ে ... ১১৫

কুইনাইনের তিত কিসে ঢাকে	১১৬
ক'ষো কিনিশে কুইনাইনের তিত ঢাকে	১১৭
নবজ্বর	১১৮—১৩৩
সবিরাম-জ্বর	১১৮
সবিরাম-জ্বরে কুইনাইন খাওয়াইবার নিয়ম	১১৯—১২১
স্বল্পবিরাম-জ্বর—রিমিটেণ্ট ফীবর	১২২
স্বল্পবিরাম-জ্ববে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম	১২৩
লিবরে রক্ত জমিলে জ্বর ছাড়ান মন্ডিল	১২৪
পালাজ্বর—পালাজ্বর হু বকম	১২৫
এক দিন অন্তর পালাজ্ববে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম	১২৬—১২৭
হুদিন অন্তর পালাজ্ববে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম	১২৮
যে জ্বর রোজ হু বাব আসে—একে হুকালীনজ্বর বলে	১২৯
হুকালীন জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম	১৩০
আরও সাত বকম জ্বব আছে—সে সাত বকম জ্বরের কথা	১৩১—১৩৩
পুবাণ-জ্বর	১৩৩
পুবাণ জ্বর—পুবাণ জ্বরও চারি বকম	১৩৩

ପୁରାଣ ଉରେ କୁହିନାହିଁ ଥାଉରାହିବାର ନିୟମ	...	୧୦୫
ନବଋରେ ପଥ୍ୟର ଧରାଧର ସକଳେହି କରେ	...	୧୦୫
ପୁରାଣଋରେ ପଥ୍ୟର ଧରାଧର କେଉଁ କରେ ନା—ପଥ୍ୟର ଧରା-		
ଧର କରିତେ କେଉଁ ବଳେ ନା	...	୧୦୫
ପଥ୍ୟ	...	୧୦୫—
ପଥ୍ୟ—	...	୧୦୬
ପଥ୍ୟର ଧରାଧର ନା କରିଲେ, କିଛିତେହି ବ୍ୟାମୋ ସାରେ ନା		୧୦୭
ଅନୁଦ କୁରାହିଲେ ଇତବ ଲୋକେ ପଥ୍ୟର ଧରାଧର ଆର କବେ		
ନା	...	୧୦୭—୧୦୮
ଇତବ ଲୋକେ ଏ ଭୁଲ ଶୁଦ୍ଧରେ ଦିତେ ନା ପାରିଲେ, ତାଦେର		
ବ୍ୟାମୋ ଭାଲ କରିତେ ପାରା ଯାଏ ନା	...	୧୦୯
ରୋଗୀର ଅଗ୍ନିର ଜୋର କୋଥାୟ—ସେ କେବଳ ଧୈର ଆଶ୍ରୟ		୧୧୨
ମ୍ୟାଲେରିଆ-ଋରେ ଗ୍ଳାନେର ବାଡ଼ା କୁପଥ୍ୟ ଆର ନାହିଁ	...	୧୧୩
ପାତଙ୍ଗାୟେ ପୋନର ଆନା ଲୋକ ଉବ ଥେକେ ଉଠେ ଗ୍ଳାନ		
କରିଆ ଆବାର ଋରେ ପଡ଼େ	...	୧୧୪
ବିକେଲ ବେଳାର ଗା-ଧୋଆକେ ମେୟେରା ଗ୍ଳାନ କରା ବଳେ ନା		୧୧୫
ପିଲେ ପାତ୍ ଧାର ଯତ ବଡ଼, ଆହାରେର ଡାବ ତତ ଧରାଧର କବା		
ଚାହିଁ	...	୧୧୫
ଅଗ୍ନିର ଜୋର ଯତ ବାଡ଼ିବେ, ପିଲେ ପାତ ତତ ଶିବ୍ବ କମିବେ		୧୧୬
ମ୍ୟାଲେରିଆ	...	୧୧୭—୧୧୮
ସବିରାମ-ଋରେର ଆର ଅଗ୍ନିବିବାମଜରେର ଆସଲ କାରଣ		
ମ୍ୟାଲେରିଆ	...	୧୧୭

এই জনো, এ ড় রকম জরকে ম্যালেরিয়া জর বলে	১৮৭
ম্যালেরিয়া শরীরের মধ্যে যত অধিক প্রবেশ কবে, জরও	
তত বাক্য আর শক্ত হয়	... ১৮৮
ম্যালেরিয়া শরীরে মধ্যে কেমন করিয়া প্রবেশ করে	১৮৮
নিম্বাসের সঙ্গে ফুললোকব ভিতর যায়	... ১৮৮
খাবার জলের সঙ্গে পেটের ভিতর যায়	... ১৮৮
ম্যালেরিয়া জিনিশটা কি ?	... ১৮৮
ম্যালেরিয়া এক রকম গ্যাস (বাষ্প)	... ১৮৮
ভিজ়ে মাটি শুকাইবার সময় ম্যালেরিয়া মাটি থেকে উঠে	১৮৮
এই জনো আমাদের দেশে বর্ষার শেষে, শরতের রৌদ্রের	
যখন ভারি তেজ হয়, তখনই জরোব বাড়াবাড়ি দেখা	
যায়	... ১৮৮
জীবন নষ্ট করিবার শক্তি ম্যালেরিয়া খুবই আছে	১৮৯
একবারে অধিক ম্যালেরিয়া শরীরে প্রবেশ করিলে তখনই	
জীবন নষ্ট হয়	... ১৮৯
গদগদ, ক্রীনগর, উলো প্রভৃতি গ্রামের মহামারীতে সে	
পরিচয়	... ১৮৯
অনেকের বিশ্বাস, ম্যালেরিয়া-জর কেবল পাড়ারগ্নেতেই	
হয়, শহরে বা শহরের মত জায়গায় হয় না	... ১৮৯
ম্যালেরিয়ার উৎপত্তি যে রকম সহজে হয়, তাতে ম্যালেরিয়া	
জন্মিতে পাবে না, বা ম্যালেরিয়া নাই পৃথিবীতে	
এমন জায়গায় আছে কি না, জানি না	... ১৯১

কুইনাইন

এ দেশের লোকের জীবন ।



যে গাছের ছাল থেকে কুইনাইন তৈরি হয়, সে গাছকে সিংকোনা গাছ বলে । সিংকোনা গাছ মার্কিন দেশে* আণ্ডিস পর্বতে হয় । মার্কিন দেশে আণ্ডিস পর্বতে সিংকোনার একবারে বন । আণ্ডিস পর্বত ছাড়া মার্কিন দেশে সিংকোনা গাছ আর কোনও খানে নাই । সিংকোনা গাছ যেখানে আছে, সেখানকার বনকে বনই যে সিংকোনার, তা নয় । সিংকোনা গাছ জায়গায় জায়গায় দল-

* মার্কিন দেশকে সাহেবরা আমেরিকা বলেন । মার্কিন দেশ দুটো । (১) উত্তর মার্কিন দেশ আর (২) দক্ষিণ মার্কিন দেশ । দক্ষিণ মার্কিন দেশে আণ্ডিস পর্বত আছে । সেই আণ্ডিস পর্বতে সিংকোনা গাছ হয় ।

২ যে বনে সিংকোনা গাছ হয়, সে বনের প্রকৃতি ।

বন্ধি হইয়া আছে । সিংকোনা গাছ তফাত
তফাত বা পৃথক্ পৃথক্ নাই, এমন নয় ; তাও
ঢের আছে । সিংকোনা গাছ ছোটও আছে,
বড়ও আছে । যে বনে সিংকোনা গাছ হয়,
সে বনের যে স্বভাব—যে প্রকৃতি, আমাদের
এই গরম দেশেরও বনের সেই স্বভাব—সেই
প্রকৃতি । তাল গাছ, খেজুর গাছ, নারিকেল
গাছ, সুপুরির গাছ, মাগুদানার গাছ—এ সব
গাছ আমাদের এই গরম দেশের বনে যেমন
হয়, সে বনেও তেমনি হয় । অনেক জায়গায়
সে বনে এই সব গাছই প্রধান দেখা যায় ।
এই সব গাছের সঙ্গে বাঁশ গাছ, কলা গাছ,
আমাদের এ দেশি আরও ঢের গাছ আছে ।

রঙুন, কাওয়া (কাফি), গন্ধ ভেদালি, ক্ষেত-
পাপড়া—এই সব গাছ আর সিংকোনা এক

রঙন, কাওয়া, ক্ষেতপাপড়া আর সিংকোনা এক জাতি । ৩

জাতি । এই সব গাছের ফল, ফুল, পাতার আকার
প্রকার যে রকম, সিংকোনা গাছেরও ফল, ফুল,
পাতার আকার প্রকার সেই রকম । মল্লিকা,
বেল, জুঁই, কুঁদ যেমন এক জাতি ; শশা, কুম্ভড়া,
লাউ যেমন এক জাতি ; পলাশ, কাঞ্চন, শিম,
মটর, কলাই আর বক যেমন এক জাতি ;
করবী আর কুরচি যেমন এক জাতি ; জবা,
স্থলপদ্ম, আর কাপাশ যেমন এক জাতি ;
লেবু, কদবেল, কামিনী আর বেল যেমন এক
জাতি ; রঙন, কাওয়া, গন্ধ ভেদালি, ক্ষেত-
পাপড়া আর সিংকোনা তেমনি এক জাতি ।
সিংকোনা গাছের পাতা কখনও একবারে
পড়িয়া যায় না । পাতাগুলি দেখিতে বড়
সুন্দর ; যেমন সবুজ, তেমনি পরিষ্কার ।
পাতার ধারে কোন রকম খাঁচ খোঁচ নাই ।

৪ তিন রকম সিংকোনা গাছের ছাল অসুদে ব্যবহার হয়।

সিংকোনার কাঠ শাদা। সিংকোনার ফুল খুব সুগন্ধ। সিংকোনার ফুলের রং এক রকম নয়; শাদাও আছে, বেগুনেও আছে, আবার মাংসের যে রকম রং, সে রকম রঙেরও আছে। সিংকোনার ফুল বৈশাখ জ্যৈষ্ঠ মাসে আর শ্রাবণ ভাদ্র মাসে ফুটে।

সিংকোনা গাছ অনেক রকম। তার মধ্যে কেবল এগার রকম প্রধান ধরা যায়। এই এগার রকম গাছের মধ্যে তিন রকম গাছের ছাল অসুদের দোকানে, ডিস্পেন্সারিতে বিক্রি হয়। অসুদের বৈভেও এই তিন রকম গাছের ছাল থেকে অসুদ তৈরির কথা লেখা আছে। এই তিন রকম গাছের ছালের রংও তিন রকম। হল্‌দে, ফিকে বা ফ্যাকাশে, আর রাঙা।

১। যে সিংকোনা গাছের ছাল হল্‌দেঃ—
এ গাছ খুব উচু হয়। এ গাছের গুঁড়ি সোজাও
হয়, বাঁকাও হয়। গুঁড়ি কম মোটা নয়;
গুঁড়ির বেড় প্রায়ই ৬ হাত হইয়া থাকে। এ
গাছের পাতা ৪ আঙুল থেকে ৮ আঙুল
পর্যন্ত হয়। পাতার হল নাই; গোড়ার
দিকে পাতলা; আর পাতা বেশ তেলা—
পাতার উপর হাত বুলাইলে উব্‌ড়ো খাব্‌ড়া
কিছুই টের পাওয়া যায় না। এ গাছের
ফুলের রং অল্প গোলাপি। এ গাছের ফুলের
থ'লো বেশ ডাগর। থলোর আকার প্রকার
ঠিক যেন রথের চুড়র মত। এক একটা ফুল
লম্বায় আধ আঙুলের একটু বেশী। এ

* এ সিংকোনা গাছকে সিংকোনা ক্যালিসেয়া (*Cinchona Calisaya*) বলে।

৬

হল্‌দে-ছাল সিংকোনা গাছের চিত্র।

গাছের ফুল বৈশাখ জ্যৈষ্ঠ মাসে ফুটে। এ
গাছের পাতা আর ফুল এখানে আঁকিয়া দিলাম।



সিংকোনা ক্যালিসেয়া।

২। যে সিংকোনা গাছের ছাল ফিকে

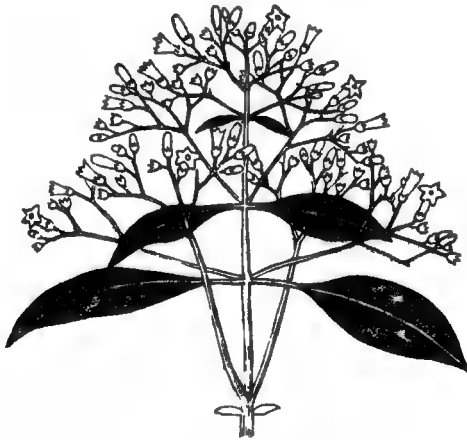
ফিকে বা ক্যাকাশে-ছাল সিংকোনা গাছের কথা । ৭

বা ক্যাকাশে* —এ গাছ ২০ হাত থেকে ৩০ হাত পর্য্যন্ত উচু হয় । এর ডাল গুলি সব স্তম্ভাকো-স্তম্ভিকি । নীচেকার ডাল গুলি কদম আর বাদাম গাছের ডালের মত গুঁড়ি থেকে আড় ভাবে ঠিক সোজা বাহির হইয়াছে । উপরকার ডালগুলি পর পর ক্রমেই গুঁড়ির দিকে হেলিয়া উঠিয়াছে । যেখান থেকে ফুল বাহির হইয়াছে, ডালগুলি সেই পর্য্যন্ত বেশ তেলা । এ গাছের পাতার আকার বর্ষার ফলার মত । পাতার ছল আছে । পাতার উপর দিক তেলা আর চক্চকে ; নীচের দিকে শিরের ঘোড়ের জায়গায় কখন কখন টোপ-খাওয়া দেখা যায় । ফুল সব ছোট ছোট । ফুলের

* এ সিংকোনা গাছকে সিংকোনা কণ্ডামিনিয়া (*Cinchona Condaminea* বলে ।

৮ কিকে বা ফ্যাকাশে-হাল সিংকোনা গাছের চিত্র।

খ'লোর আকার প্রকার দেখিলে সেগুনের
ফুলের খ'লোর কথা মনে পড়ে। এ গাছের
পাতা আর ফুল এখানে আঁকিয়া দিলাম।



সিংকোনা কণ্ডামিনিয়া।

সব প্রথমে এই সিংকোনা গাছের পরিচয় পাওয়া যায় । এই সিংকোনা গাছের ছাল স্পেইন্ দেশের রাজার বাড়ীতে ব্যবহার হইত । ইংরিজি ১৭৭৯ সালের আগে এ গাছের গুণ কেউই জানিত না । এই জন্যে, লোকে এ গাছ দে-দার কাটিয়া ফেলিত ।

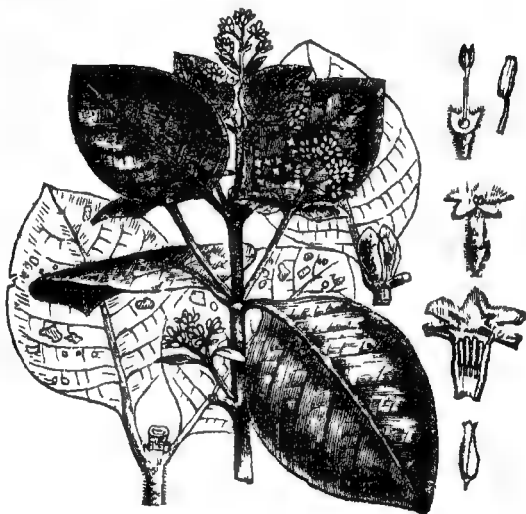
৩ । যে সিংকোনা গাছের ছাল রাঙা*—
এ গাছ খুব উচু । এর গুঁড়ি সোজা । কখন
কখন এক শিকড় থেকে দু তিনটি গুঁড়ি বাহির
হয় । এ গাছের পাতাও ঢের, ডাল পালাও
ঢের । এ গাছের কাঠ ভারি শক্ত—এ গাছের
কাঠের ভারি আঁইট্ । পেয়ারা, জামের পাতার
মত, ডালের গায়ে পাতা স্তম্ভকো-স্তম্ভকি

* এ সিংকোনা গাছকে সিংকোনা সন্নিব্রা (*Cinchona Succirubra*) বলে ।

সাজানো । পাতার আকার বাদামে—পাতার ধারে খাঁচ খোঁচ কিছুই নাই । পাতার ছল খুব সামান্য । পাতার গা তেলা আর চক্-চকে । পাতার শির সব স্পষ্ট দেখা যায় । কচি পাতাব ধার ভিতর দিকে মোড়া । এ গাছের ফুলের থ'লো দেখিলে রঙন ফুলের থ'লোর কথা মনে পড়ে । এ গাছের ফুল দেখিতে বড় সুন্দর ; রং লাল-লাল গোলাপি । ফুলের পাবড়ি শুঁও-ওয়ালা । এ গাছের পাতা আর ফুল এখানে আঁকিয়া দিলাম । (১১র পাত দেখ) এ গাছের ফুল আঁবণ ভাদ্র মাসে ফুটে ।

যে গাছ এ দেশের লোকের জীবন, যে গাছের এত গুণ, সে গাছের কথা বলিতেও ভাল লাগে, শুনিতেও ভাল লাগে । তাতেই

সিংকোনা গাছের কথা এখানে একটু বিশেষ
করিয়া বলিলাম ।



সিংকোনা সন্ধিক্রম ।

এ গাছের নাম সিংকোনা হইল কেন ?—
দক্ষিণ মার্কিন দেশে পেরু বলিয়া একটা

জায়গা আছে। সেই জায়গার লাট সাহেবের মেমের নাম চিংকন্ ছিল। এই গাছের ছালে চিংকন্ মেমের জ্বর ভাল হয়। তাতেই এ গাছের নাম সিংকোনা হইয়াছে—তাতেই এ গাছকে সিংকোনা গাছ বলে। সে দেশের লোকে এ গাছকে কুইন্-কুইনো আর কুইনা-কুইনা, দুই-ইবলে। “কুইনাইন” নামের সঙ্গে এ দুটী কথাই ঢের মিল। ১৬৩৯ সালে চিংকন্ মেম পেরু থেকে এই গাছের ছাল ইয়ুরোপে লইয়া যান। এর আগে এ গাছের গুণ কেউই জানিত না। মার্কিন দেশ থেকে অন্য দেশে সিংকোনা গাছ সব প্রথমে ওলন্দাজেরাই লইয়া যায়।

জ্যৈষ্ঠ মাসে সিংকোনা গাছ থেকে ছাল তোলে। বর্ষাকাল ছাড়া আর যে কোন সময়ে

সিংকোনা গাছের ছাল কখন আর কেমন করিয়া তোলে। ১৩

হোক ছাল তোলা যায়। জীয়াস্ত গাছও থেকে ছাল তোলে; আবার গাছ কাটিয়া সেই কাটা গাছও থেকে ছাল তোলে। শিকড়ের একটু উপরে গাছ কাটে। গাছ কাটিয়া সেই কাটা গাছেরই ছাল তোলা ভাল। কেন না, জীয়াস্ত গাছ থেকে ছাল তুলিলে গাছটী ক্রমে খারাপ হইয়া যায়। আর গাছ কাটিয়া ফেলিলে শিকড় থেকে ফের ঢের গাছ গজায়। সেই সব নূতন গাছ থেকে ফের ছাল পাওয়া যায়। অত্বে যে ছাল লাগে, সে ছাল তুলিবার আগে গাছেব গুঁড়িতে মুণ্ডরের ঘা দিয়া সব-উপরকার ছাল তুলিয়া ফেলিতে হয়।

অত্বেদের দোকানে আর ডিম্পেন্সরিতে কোন্ রকম সিংকোনার ছাল কি রকম

১৪ সিংকোনা গাছের ছাল ক'রকম আকারে বিক্রি হয়।

আকারে বিক্রি হয়, জানিয়া রাখা ভাল।
তাতেই এখানে সে কথা একটু বলিলাম।

হল্‌দে ছাল সচরাচর চেপ্টা আকারে
বিক্রি হয়; কখন কখন নলেরও আকারে
বিক্রি হয়।

দারচিনির মত, সিংকোনার ফিকে ছাল
নলের আকারে বিক্রি হয়। এই নল এক-
পর্দাও থাকে, দু-পর্দাও থাকে।

সিংকোনার রাঙা ছাল চেপ্টাও দেখা
যায়, বাঁকানও দেখা যায়; নলের আকারে কম
দেখা যায়।

যে সিংকোনা এ দেশের লোকের
জীবন, সে সিংকোনার জন্যে মার্কিন দেশে
যাইবার আর দরকাব নাই। গবর্ণমেন্টের
রূপায় সিংকোনা গাছ আমাদেরও দেশে

হইয়াছে। গবর্ণমেন্ট অনেক যত্নে, দার্জিলিং সিংকোনার বাগান তয়ের করিয়াছেন। আমরা যাকে দার্জিলিং কুইনাইন বলি, সে কুইনাইন দার্জিলিংয়ের সিংকোনা গাছের ছাল থেকে তয়ের হয়। এ দেশে সিংকোনা গাছ সৃষ্টি করিয়া, সেই সিংকোনা গাছের ছাল থেকে কুইনাইন তয়ের করিয়া, আর সেই কুইনাইন এ দেশের নিরম্ন কৃষকদেরও পক্ষে সুলভ করিয়া গবর্ণমেন্ট প্রজাবৎসলতার চূড়ান্ত পরিচয় দিয়াছেন। দুঃস্থ প্রজাদের জীবন-রক্ষায়—স্বাস্থ্য-রক্ষায় গবর্ণমেন্ট উদাসীন, এ কথা ষাঁরা বলেন বা বলিতেন, তাঁরা আসিয়া একবার দেখুন, বিস্তৃত কুইনাইন সাধারণের পাইবার কি সুবিধাই গবর্ণমেন্ট করিয়া দিয়াছেন।

১৬ 'ডাকঘরে ডাকঘরে কুইনাইন্ বিক্রির কথা ।

বাঙলায় বিস্তর গ্রাম্য ডাকঘর (পোস্ট-অফিস) আছে । সে সব ডাকঘরে কুইনাইন্ বিক্রি হয় । ডাকঘরে টিকিট, পোস্ট-কার্ড যেমন কিনিতে পাওয়া যায়, কুইনাইন্ও তেমনি কিনিতে পাওয়া যায় । কুইনাইন্ এমনি বিক্রি হয় না । কুইনাইন্ এমনি বিক্রি হইলে, লোকের তাতে বিস্তর অসুবিধা হইত । কেন না, কতটুকু কুইনাইন্ কি রকম করিয়া খাইতে হয়, লোকে তা জানে না । এ ছাড়া, খরিদারেরা কুইনাইন্ লইতই বা কিসে ? দু এক পয়সার কুইনাইন্ লইবার জন্যে, হয় তাদের কাগজ সংগ্রহ করিয়া লইয়া বাইতে হইত, নয়, ডাকঘর থেকে তাদের একটু কাগজ চাহিয়া লইতে হইত । খরিদারদের বারে বারে কুইনাইন্ ওজন করিয়া দিতে হইলে—তার উপর,

ডাকঘরে কুইনাইন্ কি রকম মোড়কে বিক্রি হয়। ১৭

সেই কুইনাইন্ আবার কাগজে মোড়ক করিয়া দিতে হইলে, পোস্ট-মাস্টার ডাকঘরের কাজ করিবার অবকাশ কতটুকু পাইতেন, জানি না। একটা কোঁশলে গবর্ণমেন্ট এ সব অসুবিধা ঘুচাইয়া দিয়াছেন। পাকি ছুঁই, সিঁদুর, কাগজের যে রকম মোড়কে করিয়া বিক্রি হয়, ডাকঘরে কুইনাইন্ও কাগজের সেই রকম মোড়কে বিক্রি হয়। এক এক মোড়কে একবার খাইবার মত কুইনাইন্ আছে। একবার খাইবার মত অসুদকে অসুদের মাত্রা বলে। এই জন্যে, মোড়কের উপর লাল কালিতে ছাপার অক্ষরে লেখা আছে :—

বিশুদ্ধ কুইনাইন্ ৫ গ্রেণ।
এক মাত্রা।
মূল্য এক পয়সা।
জলের সহিত সেবন করিবে।

১৮ সে মোড়কের উপর-পিঠে আর নীচের পিঠে কি লেখা আছে।

এক মাত্রা কুইনাইন বলিলে একবার খাইবার মত কুইনাইন—এই বুঝায়। এক মোড়কের দাম এক পয়সা, আর কুইনাইন জলের সঙ্গে খাইতে হয়—এ ক’টী কথাও ঐ মোড়কের উপর লাল কালিতে ছাপার অক্ষরে লেখা আছে। এই সব কথা মোড়কের উপর-পিঠে লেখা আছে। আর মোড়কের নীচের পিঠে বাণ সিঙ্গি (সিংহ) লাল কালিতে ছাপা আছে, আর তার চারি ধারে “বিভক্ত কুইনাইন ৫ গ্রেন, মূল্য এক পয়সা”—এই ক’টী কথা লাল কালিতে ছাপার অক্ষরে লেখা আছে মোড়কের নীচের পিঠ এই রকম :—

৫ গ্রেন, মূল্য
এক পয়সা।



৫ গ্রেন, মূল্য এক পয়সা।

বিভক্ত কুইনাইন।

৫ গ্রেন্ বলিলে কি বুঝিবে ? গ্রেন্ কথাটা কি ? ডাক্তরদের একটা ওজননের নাম গ্রেন্ । ৮ কুঁচে ঠিক ১৫ গ্রেন্ । মোটামুটি ধরিলে, এক কুঁচে দু গ্রেন্ । কুঁচের ওজনকে আমরা রতি বলি ।* এক রতি বলিলে এক কুঁচের ওজন বুঝায় । তাতেই বলি, ৫ গ্রেন্ বলিলে আড়াই কুঁচের ওজন বা আড়াই রতি বুঝায় । তবেই জানিয়া রাখ, ডাকঘরে এক এক মোড়কে ২৥ রতি করিয়া কুইনাইন্ আছে ।

কুইনাইনের চেয়ে ভারের ভাল অল্পদ আর নাই—আমাদের দেশের আপামর সাধারণ সকলেই আজ্ কাল্ এটা বেশ বুঝিতে পারিয়াছেন । এই জন্য, হাটে বাজারে দোকানে

* ৬ কুঁচের ওজনকে ৬ রতি বলে । ৬ রতিতে এক আনা হয় । বোল আনাও এক ভরি বা এক তোলা হয় । তাতেই, এক টাকার ওজনকে এক তোলা বলে ।

২০ গরিব, দুঃখি, কাঙালদের কুইনাইন্ কিনিতে গিয়া ঠকা ।

কুইনাইন্ ত বিক্রি হয়-ই—গৃহস্থদের বাড়ী-
তেও কুইনাইন্ কিনিতে পাওয়া যায় । আর
এই জন্যেই, গরিব দুঃখি কাঙালদেরও কুই-
নাইন্ কিনিতে দেখা যায় । যারা কুইনাইন্
বিক্রি করে, তারা যে দর বলে, গরিব দুঃখি
কাঙালদের সেই দরেই কুইনাইন্ কিনিতে
হয় । গরিব দুঃখি কাঙালেরা কুইনাইনের দর
দামের খোঁজ খবর যে কিছুই রাখে না—যারা
কুইনাইন্ বিক্রি করে, তারা তা বেশই জানে ।
এই জন্যে, গরিব দুঃখি কাঙালদের ঠকাইতে
পারিলে তারা ছাড়ে না । একে দাম বেশী,
তাতে ওজনে কম, তার উপর আবার ভেল !!!
তিন রকমে ঠকিলে গরিব দুঃখি কাঙালেরা
আর কেমন করিয়া বাঁচে ! একে ত পয়সা
নাই, তাতে আবার পয়সা খরচ করিয়া ঠকা !

গরিব, দুঃখি কাঙালদের ধনে প্রাণে মারা যাওয়া কারে বলে । ২১

ধান, চাইল, শুন তেল কিনিতে গিয়া ঠকিলেও
বিশেষ ক্ষতি নাই । কিন্তু কুইনাইন্ কিনিতে
গিয়া ঠকিলে—ভাল কুইনাইন্ বলিয়া বন্দ
কুইনাইন্ কিনিয়া আনিলে ক্ষতি এক আধটু
নয় ; শরীর নষ্ট হইলে, জীবন নষ্ট হইলে যে
ক্ষতি, কুইনাইনের বেলায় ঠকিলেও সেই
ক্ষতি । চারি পাঁচ পয়সার কমে ৬ রতি
(৬ কুঁচের ওজন) কুইনাইন্ পাওয়া যায় না ।
তাও কি, সে ভাল কুইনাইন্ ! সে কুইনাইনের
হয় ত অর্ধেক মোড়া । তাতে কেমন করিয়া
জ্বর ভাল হবে ? পয়সাও গেল—জ্বরও সারিল
না ! একেই গরিব দুঃখি কাঙালদের ধনে প্রাণে
মারা যাওয়া বলে । এই রকম করিয়া আমা-
দের দেশের কত শত গরিব দুঃখি কাঙাল ধনে
প্রাণে মারা যাইতেছে ! এ খোঁজ খবর কেবা

২২ ডাকঘরে২ কুইনাইন্ বিক্রির ব্যবস্থায় গরিব ছুঃখিদের সুবিধা

রাখে ! এ খোঁজ খবর কেবা লয় ! গ্রামের
ডাকঘরে ডাকঘরে এক পয়সায় ৫ গ্রেন্ কুই-
নাইন্, কাগজের ঐ রকম এক এক মোড়কে
বিক্রি করিবার ব্যবস্থা দিয়া, গবর্ণমেন্ট গরিব
ছুঃখি কাঙালদের ধনে প্রাণে বাঁচাইবার উপায়
করিয়া দিয়াছেন । এখন ডাকঘরে এক পয়সায়
যত খানি খাটি কুইনাইন্ কিনিতে পাওয়া যায়,
আগে গরিব ছুঃখি কাঙালেরা এক পয়সায় তার
অর্ধেক কুইনাইন্ কিনিতে পাইত কিনা, সন্দেহ ।
অর্ধেক কুইনাইন্ যা পাইত, তাও কি খাটি !
তার দশ-আনা ছ-আনা ভেল । তবেই
দেখ, ডাকঘরে কাগজের মোড়কে খাটি
কুইনাইন্ বিক্রি করিবার ব্যবস্থা দিয়া
গবর্ণমেন্ট আমাদের দেশের লোকের কি
সুবিধাই করিয়া দিয়াছেন ! আমাদের দেশের

গবর্ণমেন্টের কৃপায় ১ পয়সার গরিব ছুঃখিদের কত সুবিধা! ২৩

গরিব ছুঃখি কাঙালদের কি উপকারই করিয়া
ছেন! একটা পয়সা খরচ করিলে কাগজের
সুন্দর একটা মোড়কে খাটি কুইনাইন পাওয়া
যায়—খাটি কুইনাইন, তাও এক আধ রতি নয়
—৫ গ্রেন্ (২৥ রতি)—একবারে কতটুকু
কুইনাইন খাইতে হয়—কুইনাইন কিসের
সঙ্গে খায়—মোড়কের উপর লাল কালিতে
ছাপার অক্ষরে লেখা আছে বলিয়া, এ সবও
জানিতে পারা যায়।

এক পয়সা খরচ করিয়া গরিব ছুঃখি
কাঙালদের যত দূর সুবিধা হইতে পারে,
গবর্ণমেন্টের কৃপায় তা হইল। কোন্ স্বরে
কি রকম নিয়ম করিয়া কুইনাইন খাইতে হয়,
পথ্যের কি রকম ধরাধর করিতে হয়—ডাকঘর
থেকে যারা কুইনাইন কেনে, তাদের এ সব

২৪ অরে কুইনাইন্ খাইবার নিয়ম আর পথ্যের নিয়ম

শিখাইবারও জন্যে গবর্ণমেন্টের বেশ যত্ন
আছে। ‘সহজ কুইনাইন্ ব্যবহার’ নাম দিয়া এক
জন ডাক্তর একখানি বৈ ছাপাইয়াছেন। ডাক-
ঘরে ডাকঘরে সেই বৈ এক এক খানি রাখিতে
বলায়—গবর্ণমেন্টের সে যত্নের পরিচয় পাওয়া
যাইতেছে। পোর্ট-মাস্টারেরা সেই বৈ
পড়িয়া শিখিয়া রাখেন। ডাকঘর থেকে যারা
কুইনাইন্ কেনে, কুইনাইন্ ব্যবহার করিবার
নিয়ম আর পথ্যের নিয়ম, তাদের তাঁরা
বলিয়া দেন। ফি হাতে খরিদদারদের কুই-
নাইন্ ব্যবহার করিবার নিয়ম, আর
পথ্যের নিয়ম বলিয়া দিতে হইলে পোর্ট-
মাস্টারদের নিজের কাজ—ডাকঘরের কাজ
করিবার অবকাশ কতটুকু থাকে, বলিতে পারি
না। ডাকঘরে কুইনাইনের খরিদদার ক্রমে

বেশী হইলে পোর্ট-মার্কারেরা এ কাজ কখনই করিয়া উঠিতে পারিবেন না। তখন খালি এই কাজেরই জন্যে ডাকঘরে আর এক জন কি দু জন লোক রাখিবার দরকার হইয়া উঠিবে। এ ছাড়া, কুইনাইন ব্যবহার করিবার নিয়ম আর পথের নিয়ম যাদের বলিয়া দিতে হবে, এক বারের জায়গায় পাঁচ বার না বলিলে, তারা তা বুঝিতেই পারিবে না—তাদের তা মনেই থাকিবে না। এ অবস্থায়, গাঁয়ে গাঁয়ে মণ্ডলদের কাছে, ধেনো (ধানের) মহাজনদের কাছে, আর পল্লিগ্রামের স্কুলে স্কুলে এক এক থানি বৈ থাকিলে এ অসুবিধা ঘুচিতে পারে। এ অসুবিধা ঘুচাইবার এটা যেমন উপায়, এ দেশে কুইনাইনের ব্যবহার বাড়াইবারও—এ দেশে কুইনাইন ভাল রকম

২৬ কুইনাইনের চেয়ে জ্বরের ভাল অসুখ আর নাই

চলিত করিবারও তেমনি উপায়। কেন না, গাঁয়ের
মণ্ডল, ধেনো মহাজন, স্কুলের মাস্কীর পণ্ডিত
—এঁদেরই কাছে অশিক্ষিত গরিব দুঃখিয়া
ব্যামো পীড়ায় যুক্তি পরামর্শ লইয়া থাকে।

এখন দেখা যাক, উপস্থিত যে বৈ (‘সহজ
কুইনাইন্ ব্যবহার’) আছে, গাঁয়ে গাঁয়ে
মণ্ডলদের কাছে, ধেনো মহাজনদের
কাছে, আর পল্লিগ্রামের স্কুলে স্কুলে
সে বৈ এক এক খানি থাকিলে, গবর্ণমেন্ট যা
চান, তা হবে কি না? গবর্ণমেন্ট কি চান?
ডাকঘর থেকে সর্ব-সাধারণে কুইনাইন কেনে,
আর সেই কুইনাইন্ ব্যবহার করিয়া জ্বর
জাড়ির হাত থেকে আপনাদের জীবন রক্ষা
করে—গবর্ণমেন্ট এই চান।

কুইনাইনের চেয়ে জ্বরের ভাল অসুখ আর

জানিয়াও সাধারণে কুইনাইন্ খাইতে ডরায় কেন ? ২৭

নাই—এ জানিয়াও সাধারণে কুইনাইন্ ব্যবহার করিতে ডরায়। কুইনাইন্ খাইতে—কুইনাইন্ ব্যবহার করিতে সাধারণে কেন ডরায়, এক এক করিয়া বলি।

(১) কুইনাইন্ খাইলে জ্বর খুব শীঘ্র সারে বটে—কিন্তু জ্বরটি আটকে যায়। জ্বর আটকে গেলেই—আর কি, খাটিয়া (শ্রম করিয়া) থাবার দফা এক বায়ে নিশ্চিত। জ্বর আটকে গেলে সে জ্বর আর ছাড়িতে চায় না—সে জ্বরের হাত ছাড়ানো মক্ষিল। না খাটিলে—না শ্রম করিলে যাদের চলে না, তাদের কুইনাইন্ খাইতে নাই—কুইনাইন্ তাদের জন্যে নয়। কুইনাইন্ খাইয়া যে রকম পরজে থাকিতে হয়, তারা সে রকম পরজে থাকিতে পারে না, সে রকম পরজ তারা রাখিতে পারে না। চাষা ভূষী এই ভাবিয়া

২৮ কুইনাইন্ খাইলে জ্বর আটকে যায়—লোকের এটা ভাবি ভুল।

কুইনাইন্ খাইতে এত ডরায়। কুইনাইন্ খাইলে জ্বর আটকে যায়—আমাদের দেশের শিক্ষিত, অশিক্ষিত, ভদ্র, ইতর প্রায় সকলেরই এ সংস্কার* হইয়া আছে। বেশী আর কি? “কুইনাইনের জ্বর, কুইনাইনের আট্‌কানো জ্বর—এ অল্পদে ভাল হয়”—জ্বরের অনেক পেটেন্ট অল্পদেরও শিশি বোতল কোটার গায়ে এ সব কথা লেখা আছে! এতে লোকের এ সংস্কার কেমন করিয়া ঘুচিবে? এ দেশের লোকের এ সংস্কার—এ ভয় যত দিন না ঘুচিবে, এ সংস্কার—এ ভয় যত দিন না ঘুচাইতে পারা যাবে, তত দিন এ দেশে অশিক্ষিত লোকের মধ্যে, ইতর লোকের

* সবল অব-চিকিৎসায়, সাধারণেব এ সংস্কার—এ বিশ্বাস ঘুচাইবার বিশেষ চেষ্টা করা হইয়াছে।

গায়ের তাত থাকিতে কুইনাইন্ খাইতে নাই—এটাও ভারি ভুল২৯

মধ্যে, চাষা ভূষদের মধ্যে কুইনাইন্ চলিত হওয়ার আশা নাই। যে বৈ খানির কথা বলি-
লাম, কুইনাইন্ ব্যবহার সম্বন্ধে সাধারণের এ
সংস্কার ঘুচাইবার কোন কথাই সে বৈতে
নাই।

(২) গায়ের তাত থাকিতে কুইনাইন্
খাইতে নাই—গায়ের তাত থাকিতে কুইনাইন্
খাইলে সে জ্বর একবারে আর কখনও ছাড়ে
না—আমাদের দেশের শিক্ষিত, অশিক্ষিত,
ভদ্র, ইতর সকলেরই এ সংস্কার হইয়া আছে।
এই জন্যে, যে জ্বর একবারে ছাড়িয়া যায় না—
যে জ্বরে গা ঠাণ্ডা হয় না, গায়ের তাত কমে

* সবল স্বরচিকিৎসায়, সাধারণের এ সংস্কার—এ বিশ্বাস ঘুচাইবার
বিশেষ চেষ্টা করা হইয়াছে। বোধ করি, তাতে কলণ্ড যেন কিছু
ইরাচ্ছে।

৩০ উপসর্গ থাকিতে জ্বরে কেউ কুইনাইন্ খায় না—এ বড় ভুল;

মাত্র, তার পর আবার গায়ের তাত বাড়ে, অর্থাৎ জ্বরের উপর জ্বর আসে; সে জ্বরে লোকে কুইনাইন্ খায়ও না—খাইতে দেয়ও না; সে জ্বরে লোকে কুইনাইন্ ব্যবহার করিতে বড়ই ডরায়। এ রকম জ্বরে বছর বছর কম লোক মরে না। তবু কেউই এ রকম জ্বরে কুইনাইন্ ব্যবহার করে না। চিকিৎসকদেরও মধ্যে অনেকে এ রকম জ্বরে কুইনাইন্ ব্যবহার করিতে ডরান। এ ভুল শুধরে দিতে না পারিলে, এ দেশের লোক এ রকম জ্বরে কখনও কুইনাইন্ ব্যবহার করিবে না। যে বৈ খানির কথা বলিলাম, সে বৈতে এ ভুল শুধরে দিবার কোন কথাই নাই।

(৩) কোন রকম উপসর্গ থাকিলে জ্বরে কেউ কুইনাইন্ খায় না—জ্বরে কেউ কুইনাইন্

কেন না, উপসর্গ জ্বরের সঙ্গে—জ্বরেই উপসর্গ আসে। ৩১

থাইতে পরামর্শ দেয় না*। এতে কুইনাইনের ব্যবহার খুবই কম হইবার কথা। বেশী জ্বর কি বলিব, উপসর্গ থাকিলে জ্বরে কুইনাইন দিতে অনেক চিকিৎসক ও ডরান। এই জন্যে, নিতান্ত সহজ বা শাদা জ্বর ছাড়া, উপসর্গ-ওআলা কোন রকম জ্বরে কুইনাইনের কেউ খোঁজ করে না। এতে কুইনাইনের ব্যবহার কত কম হইবার কথা, তা ত বুঝাই যাই-তেছে। তড়ি-ঘড়ি জ্বর ভাল না করিলে, ক্রমে উপসর্গ আসিয়া জোটে। জ্বর সারিতে যত দেরি হয়, জ্বর যত বাড়ে, উপসর্গও তত বেশী হয়। এই রকম করিয়াই সহজ জ্বর জ্বর-বিকারে গিয়া দাঁড়ায়। জ্বর-বিকারও

* সবল জ্বর-চিকিৎসা, সাধাবণের এ ভুল শুধবে দিবাব বিশেষ চেষ্টা করা হইয়াছে।

৩২ অরছাড়া কুইনাইন্ যে আর কত রোগের অম্ল, তা বলা যায় না

এক দিনে হয় না ; দুটো পাঁচটা উপসর্গও
এক দিনে আসিয়া জোটে না। ক্রমে জ্বরও
বাঁকা হয়, উপসর্গও বেশী হয়। তাতেই
বলি, একটা উপসর্গ থাকিতে জ্বরে যদি কুই-
নাইন্ দিতে ডরাও, তবে আর একটা উপসর্গ
আসিয়া জুটিবে। দুটো উপসর্গ থাকিতে জ্বরে
যদি কুইনাইন্ দিতে ভয় পাও, তবে আর
দুটো উপসর্গ আসিয়া জুটিবে। কুইনাইন্
দিয়া জ্বর খাটো করিতে—জ্বরের তেজ কমা-
ইতে—জ্বর বন্ধ করিতে যত দেরি করিবে,
উপসর্গও তত বেশী হবে। উপসর্গ, জ্বরের
অঙ্গ ; জ্বরেই উপসর্গ আনে ; জ্বর খাটো না
হইলে উপসর্গ কমে না ; জ্বর না গেলে উপসর্গ
যায় না—সাধারণে এটা যত দিন না বুঝিবেন,
উপসর্গ থাকিতে জ্বরে কুইনাইন্ দিতে তাঁদের

জ্বর ছাড়া কুইনাইনে আরও চের রোগ ভাল হয়। ৩৩

ভয় তত দিন ঘুচিবে না—কেউই ঘুচাইতে পারিবে না। যে বৈ খানির কথা বলিলাম, সাধারণের এ ভয়—এ ভুল ঘুচাইবার কথা তাতে কিছুই নাই।

(৪) কুইনাইন কেবল জ্বরেরই অশুদ—লোকে এইটাই জানে—লোকের এইটাই জানা আছে—লোকে এইটাই জানে বলিয়া জ্বর ছাড়া আর কোনও রোগের বেলায় কুইনাইনের খোঁজ করে না। এতেও কুইনাইনের ব্যবহার বেশ কম হইবার কথা। জ্বর ছাড়া, কুইনাইনে আর যে কত রোগ ভাল হয়, তা বিশেষ করিয়া বলিতে গেলে আলাদা এক খানি বৈ লিখিতে হয়। একটা অশুদে দুটো তিনটে রোগ সারে বলিলে, লোকে ঠাট্টা করিয়া বলে, সে অশুদে গোরু হারাইলেও পাওয়া যায়। গোরু হারাইলেও

৩৪ সাধারণের বিশ্বাস, গর্ভবতী স্ত্রীদের অসুস্থ থাকিতে নাই।

পাওয়া যায়—কোনও অসুস্থদের বেলায় যদি এ কথা বলা যায় বা বলিতে হয়, তবে সে কুইনাইনের বেলায়। যে বই খানির কথা বলিলাম, এ সব কথা তাতে কিছুই লেখা নাই।

(৫) আমাদের দেশের পোনের আনা উনিশ গুণা লোকের বিশ্বাস, গর্ভবতী স্ত্রীদের অসুস্থ থাকিতে নাই; অসুস্থ থাকিলে গর্ভ নষ্ট হয়—সাধারণের এই রকম বিশ্বাস থাকায়, পোআতিদের জ্বর জাড়া হইলে কুইনাইন দেওয়া দূরে থাকুক, তাদের কেউ মোটে অসুস্থই দেয় না। সাধারণের এই রকম বিশ্বাস থাকিতে পোআতিদের জ্বর ভাল করিবার জন্যে কুইনাইনের খরিদাব যে কখনও জুটিবে না, তা কি আর বলিতে হবে? এ ছাড়া, সাধারণের এই রকম বিশ্বাস থাকায় বিনা চিকিৎসায়, বিনা

আগে থাকিতে কুইনাইন্ খাইলে জ্বরের হাত এড়ান যায় ৩৫
অনুদে বছর বছর যে কত শত গর্ভবতী স্ত্রী
মারা পড়ে, তাও বলা যায় না। তাতেই বলি,
লোকের এ রকম ভুল শুধরে দেওয়া বড় দর-
কার। যে বৈ খানির কথা বলিলাম, লোকের
এ রকম ভুল শুধরে দিবার কথা তাতে কিছুই
নাই।

(৬) কুইনাইন্ খাইলে জ্বর সারে—কুইনাইন্
খাইলে জ্বর ভাল হয়, লোকে কেবল এইটাই
জানে—লোকের কেবল এইটাই জানা আছে।
জ্বর জাড়ির সময় আগে থাকিতে কুইনাইন্
খাইলে জ্বর মোটে হয় না—জ্বর মোটে হইতেই
পারে না; কুইনাইনের এ গুণটী লোকের
জানা নাই। কুইনাইনের এ গুণটী লোকের
জানা নাই বলিয়া, জ্বর না হইলে কেউই কুই-
নাইনের খোঁজ করে না। আগে থাকিতে

৩৬ আগে থাকিতে কুইনাইন্ খাইলে ওলাউঠের হাত এড়ান যায়

কুইনাইন খাইলে জ্বরের হাত এড়ান যায়, লোকে এ জানিতে পারিলে—লোকের এ জানা থাকিলে, কুইনাইনের ব্যবহার আরও ঢের বেশী হইত ; কুইনাইনের আদরও সেই সঙ্গে সঙ্গে বাড়িত। যে বই খানির কথা বলিলাম, কুইনাইনের এ গুণটার কথা সে বৈতে কিছুই লেখা নাই।

জ্বর জাড়ির কথা ছাড়িয়া দেও। ওলাউঠের সময় রোজ নিয়ম করিয়া কুইনাইন্ খাইলে এই দুই রোগেরও হাত এড়াইতে পারা যায়। কুইনাইনের গুণের কথা কি বলিয়া শেষ করা যায় ? কুইনাইনের এ সব গুণের পরিচয় লোকে ভাল রকম জানিতে পারিলে, কুইনাইনের আদরের সীমা থাকিবে না। তখন লোকে ধান চাইলের মত কুইনাইন ঘর করিয়া

জ্বর আটকে দেয়, কুইনাইনের এ দুর্নাম কেমন করিয়া রটিল । ৩৭

রাখিবে । তখন লোকে ধান চাইলের মত কুইনাইনের আদর করিবে । তখন কুইনাইন নৈলে লোকের চলিবে না । তখন লোকে কুইনাইন্ ধান চাইলের মত কিনিবে । তখন ডাকঘরে ডাকঘরে কুইনাইনের খরিদদার ধরিবে না ।

সাধারণে কুইনাইন্ ব্যবহার করিতে কেন এত ডরায়—এ দেশে কুইনাইনের ব্যবহার কেন এত কম; ১, ২, ৩, ৪, করিয়া ৬ দফায় মোটামুটি এক রকম বলিলাম । এখন দফা ওয়ারি করিয়া সেই সব কথা একটু বিশেষ করিয়া বলি ।

(১) কুইনাইন খাইলে জ্বর আটকে যায়—কুইনাইনে জ্বর আটকে দেয়, কুইনাইনের এ দোষ, এ দুর্নাম কেমন করিয়া রটিল, তা বলি ।

৩৮ জর আটকে দেয়, কুইনাইনের এছনাম কেমনকরিয়ারটিল

আগে এ দেশে কবিরাজি চিকিৎসাই চলিত ছিল। তার পর, ডাক্তারি চিকিৎসা ক্রমে চলিত হইয়াছে। কম বেশী পঞ্চাশ বছর হইল কলিকাতায় মেডিকেল কলেজের সৃষ্টি হইয়াছে। গবর্ণমেন্ট মেডিকেল কলেজের সৃষ্টি করিয়া এ দেশের লোকের যত উপকার করিয়াছেন, তত উপকার আর কিছুতেই হয় নাই। সে উপকারের সঙ্গে আর কোনও উপকারের তুলনাই হয় না। তাতেই বলি, যে বছর কলিকাতায় মেডিকেল কলেজ বসে, সে বছরটা মনে করিয়া রাখিলে ভাল হয়। ১২৪৭ সালে মেডিকেল কলেজ বসে। তখন এ দেশে ডাক্তারি চিকিৎসাও কেউ জানিত না, কুইনাইনের নাম গন্ধও এ দেশে ছিল না। প্রথম প্রথম কবিরাজদের কাছে ডাক্তরেরা

জ্বর আটকে দেয়, কুইনাইনের এ দুর্নাম কেমন করিয়া রটিল। ৩৯

মোটাই কল্কে পাইতেন না। ডাক্তারি চিকিৎসা চিকিৎসাই নয় বলিয়া, ডাক্তারদের কবিরাজেরা একবারে উড়াইয়া দিতেন। ডাক্তারেরা কাটা-কুটিতেই মজবুত, চিকিৎসার তাঁরা কিছুই জানেন না—কবিরাজেরা আজও এ কথা বলিতে ছাড়েন না। যাই হোক, কাটা-কুটি ছাড়া, রোগের চিকিৎসার বেলায় ডাক্তারেরা কবিরাজদের কাছে খাটোই ছিলেন; তাঁদের খাটো হইয়াই থাকিতে হইয়াছিল। তার পর, কুইনাইন্ এ দেশে আসিয়া ডাক্তারদের বড় করিয়া তুলিল। ডাক্তারেরা কুইনাইন্ খাওয়াইয়া জ্বর তড়িঘড়ি ভাল করিতে লাগিলেন। এতে কবিরাজেরা একবারে অবাক হইয়া গেলেন। বেশী আর কি, কুইনাইন্ কবিরাজদের কাছে হিংসার

৪০ অর আটকে দেয়, কুইনাইনের এ হর্নাম কেমন করিয়া রটিল।

সামগ্রী হইয়া উঠিল ! তখন থেকে কবিরাজেরা কুইনাইনের দোষ খুঁজিতে আরম্ভ করিলেন। ঘাম দিয়া জ্বর ছাড়িল ; ডাক্তার মহাশয় তাঁর রোগীকে কুইনাইন খাওয়াইয়া দিলেন। এক দিন নিয়ম করিয়া কুইনাইন খাও-
ইতেই জ্বর বেশ সারিয়া গেল। জ্বর সারিয়া গেল বলিয়া ডাক্তার মহাশয় নিশ্চিত হইলেন, রোগীও নিশ্চিত হইল। আট দিনের দিন, কোন খানে কিছু নাই, আবার কম্প দিয়া জ্বর আসিল। রোগী ডাক্তার মহাশয়ের কাছে আর গেল না; এবারে কবিরাজের কাছে গেল। কবিরাজ, কুইনাইনের দোষ খুঁজিয়া বেড়াইতেছিলেন; এই রোগীটির কাছে কুইনাইনের দোষের পরিচয় পাইয়া তাঁর আফ্লাদের আর সীমা থাকিল না। রোগীর

অর আট্কে দেয়, কুইনাইনের এ হুর্নাম কেমন করিয়া রটিল । ৪১

কাছে আগা গোড়া সব শুনিয়া কবিরাজ বলিলেন, বুঝিছি, আর বলিতে হবে না ; কুইনাইন্ খাইলে জ্বর তড়িঘড়ি ভাল হয় বটে ; কিন্তু শরীর থেকে সে জ্বর একবারে যায় না ; জ্বরটা আট্কে যায় ; কুইনাইনে জ্বর কেবল চাপা দিয়া রাখে ; একে জ্বর ভাল হওয়া বলেন না— একে জ্বর আট্কে যাওয়া বলে । কবিরাজের কাছে এই সব কথা শুনিয়া রোগী বুঝিয়া গেল, কুইনাইন্ খাইলে জ্বর আট্কে যায় ; তাতেই জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়া ভাল নয় । জ্বরে কুইনাইন্ খাইও না ; জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়া ভাল নয় ; কুইনাইন্ খাইলে জ্বর আট্কে যায়—কবিরাজও এই রোগীর দৃষ্টান্ত দিয়া লোককে এই রকম করিয়া ভজাইতে লাগিলেন—এই রকম করিয়া বুঝাইতে লাগিলেন ।

৪২ জ্বর আটকে দেয়, কুইনাইনের এ দুর্নাম কেমন করিয়া রটল

কুইনাইন্ খাইলে জ্বর আটকে যায়—কুইনাইনের এ দুর্নাম ক্রমে এই রকম করিয়া বেশই রটিয়া গেল !

এই রকম করিয়া কুইনাইনের দুর্নাম রটাইয়া কবিরাজেরা ডাক্তরদের চিকিৎসার প্রধান অস্ত্র কাড়িয়া লইলেন । জ্বর আটকে যাবার ভয়ে লোকে কুইনাইনের নামে ডরাইতে লাগিল । কাজেই, কুইনাইনের দৌলতে ডাক্তরদের যে পসার টুকু হইয়া উঠিতেছিল, সে পসার টুকু আর থাকিল না । তখন থেকে কুইনাইনের ও দুর্নাম আজও পর্যন্ত চলিয়া আসিতেছে । জ্বর আটকে যাবার ভয়ে লোকে এখনও পর্যন্ত কুইনাইন্ খাইতে ডরায় । ডাক্তর মহাশয়রা মনে করিলে কুইনাইনের এ দুর্নাম রটিত না—কুইনাইনের এ দুর্নাম এত

ডাক্তর মহাশয়রা মনে করিলে কুইনাইনের এ হর্নাম রটিক না ৪৩

দিন কি থাকে, না থাকিতে পারে, কখনই না ।
ডাক্তর মহাশয়রা বেশই জানিতেন, (ক) যে
জ্বর রোজ আসে, কুইনাইন্ থাওয়াইয়া সে
জ্বর বন্ধ করার পর, যদি আর কুইনাইন্ মা
থাওয়ান যায়, তবে ৮ আট দিনের দিন আবার
জ্বর আসে ;—(খ) এক দিন অন্তর পালা-জ্বরে
প্রথম পালা বন্ধ হওয়ার পর, যদি আর কুই-
নাইন্ না থাওয়ান যায়, তবে চৌদ্দ কি পোনর
দিনের দিন আবার জ্বর আসে ;—(গ) দু দিন
অন্তর পালা-জ্বরে প্রথম পালা বন্ধ হওয়ার পর,
যদি আর কুইনাইন না থাওয়ান যায়, তবে
একুশ কি বাইশ দিনের দিন আবার জ্বর
আসে । এই তিন রকম জ্বরের স্বভাবই এই ।
আট দিনের দিন, চৌদ্দ কি পোনর দিনের
দিন, আর একুশ কি বাইশ দিনের দিন,

৪৪ জ্বর ফিরে আসে, সে, জ্বরের স্বভাব, কুইনাইনের দোষে নয়।

জ্বর যে ফিরে আসে, সে, জ্বরের স্বভাব ;
কুইনাইনের দোষে নয়। কুইনাইনের যে দোষ
নয়, তার প্রমাণ এইঃ—যে জ্বর রোজ আসে,
কুইনাইন খাওয়াইয়া সে জ্বর বন্ধ করিয়া
আট দিন পর্য্যন্ত যদি কুইনাইন নিয়ম করিয়া
খাওয়ান যায়, তবে সে জ্বর আর ফেরে না।
এক দিন অন্তর পালা-জ্বরে কুইনাইন খাওয়াইয়া
প্রথম পালা বন্ধ করিয়া যদি ১৪ কি ১৫ দিন
পর্য্যন্ত নিয়ম করিয়া কুইনাইন খাওয়ান যায়,
তবে জ্বর আর ফেরে না। দু দিন অন্তর পালা-
জ্বরে কুইনাইন খাওয়াইয়া প্রথম পালা বন্ধ
করিয়া যদি ২১ কি ২২ দিন পর্য্যন্ত নিয়ম
করিয়া কুইনাইন খাওয়ান যায়, তবে জ্বর আর
ফেরে না।

ডাক্তর মহাশয়রা যদি এই রকম করিয়া বুঝা-

ইয়া বলিতেন, আর কুইনাইন্‌ নিয়ম করিয়া
খাওয়াইয়া হাতে কলমে দেখাইয়া দিতেন,
তবে কুইনাইন্‌ খাইলে জ্বর আটকে যায়—
লোকের মনে এ বিশ্বাস হইত না, হইতে
পারিত না । তা হইলে, কবিরাজেরাও
লোককে এ রকম করিয়া ভজাইবার জুত পাই-
তেন না । তা হইলে, কবিরাজেরা ডাক্তরদের
চিকিৎসার প্রধান অস্ত্র কাড়িয়া লইতে পারি-
তেন না । তা হইলে, ইস্তক নাগাত কুইনাইন্‌
না খাইয়া জ্বরে যত লোক মরিয়াছে, তার
সিকির সিকিও মরিত না । তবেই দেখ,
ডাক্তর মহাশয়রা কুইনাইনের এ মিছে দুর্নাম
রটাইতে দিয়া সমাজের কি অনিষ্টই করিয়া-
ছেন! সে অনিষ্ট যে কত দিনে ঘুচিবে, তা বলিতে
পারি না । যার যে জ্ঞান, লোককে সে জ্ঞান

৪৬ কুইনাইনে জ্বর আটকে দেয়, এ সর্ব্বনেশে কথা ।

না দেওয়ায় সমাজের এই রকম অনিষ্ট বরা-
বরই হইয়া আসিতেছে । লোককে শিক্ষা
দেওয়া—লোককে জ্ঞান দেওয়া ভিন্ন সমাজের
এ অনিষ্ট ঘুচাইবার আর কোন উপায় নাই ।

তবেই জানিয়া রাখ, কুইনাইন খাইলে জ্বর
আটকে যায়—এ কথা কথাই না—এ কথা সর্ব্ব-
নেশে কথা । এ কথা যেন আজ্জি এ দেশের
লোকেব মন থেকে, মুখ থেকে একাবরে চলিয়া
যায় । শিক্ষিত, অশিক্ষিত, ভদ্র, ইতর কারও
মনে—কারও কাছে এ কথা যেন জায়গা না
পায়; এ কথা জায়গা পাইলে আমাদের এই
ম্যালেরিয়ার দেশের লোকের জীবন রক্ষার
আর উপায় নাই ।

(২) গায়ের তাত থাকিতে কুইনাইন খাইতে
নাই—গায়ের তাত থাকিতে কুইনাইন খাইলে

গায়ের তাত থাকিতে কুইনাইন্ খাইতে নাই কি সৰ্ব্বনেশে ভুল ৪৭

জ্বর বাড়ে, রোগীর অবস্থা খারাপ হয়, সে
জ্বর একবারে আর কখনও ছাড়ে না; আমা-
দের দেশের শিক্ষিত, অশিক্ষিত, ভদ্র, ইতব,
সকলেরই এ সংস্কার হইয়া আছে। এর বাড়ী
সৰ্ব্বনেশে সংস্কার—এর বাড়ী সৰ্ব্বনেশে ভুল
আর হইতে পারে না। এই ভুলে আমাদের
দেশে বছর বছর যে কত শত লোক মরে, তা
বলা যায় না। জ্বর ছাড়িয়া গেলে—গা জুড়াইলে
কুইনাইন্ খাইলে জ্বর আসে না—কুইনাইনেব
কেবল এই গুণটী সকলেবই বেশ জানা আছে।
এই জন্যে, যে জ্বর বেশ ছাড়িয়া গিয়া আবার
হয়, সে জ্বরে কুইনাইন্ খাইতে কেউই ভরায়
না। কুইনাইন্ খাইলে গায়ের তাত কমে—
কুইনাইনের এ গুণটী ক জন লোকেব জানা
আছে, বলিতে পারি না। আমার বিশ্বাস,

৪৮ গায়ের তাত সহজ না হইলে রোগীকে কুইনাইন্ দেওয়া হয় না

যাঁরা ডাক্তর নন, কুইনাইনের এ গুণটি তাঁরা কেউই জানেন না—কুইনাইনের এ গুণটি তাঁদের কারুই জানা নাই। ডাক্তারদেরও মধ্যে অনেকে কুইনাইনের এ গুণটি জানেন না—এ কথা বলিলে ডাক্তার মহাশয়দের নিন্দা করা হয়। কিন্তু ফল দেখিয়া বিচার করিতে হইলে, এ কথা বলিতেই হয়।

আমি যত দূর দেখিয়াছি, হাজারের মধ্যে নশ নিরেনবুই জায়গায় গায়ের তাত সহজ বা সহজের কাছাকাছি না হইলে রোগীকে কুইনাইন্ দেওয়া হয় না—কুইনাইনের ব্যবস্থা করা হয় না। কুইনাইন খাওয়াইলে গায়ের তাত কমে, এ যাঁদের জানা আছে, তাঁরা কি কখনও এ রকম ব্যবস্থা করেন? তাঁরা এ রকম ব্যবস্থা কেন করিবেন? যে জ্বরে

কুইনাইন্ দিই না বলিইত স্বপ্নবিরাম-জ্বরে রোগী এত ভোগে৪৯
 গা ঠাণ্ডা হয় না, গায়ের তাত কমে মাত্র, তার
 পর, আবার গায়ের তাত বাড়ে অর্থাৎ জ্বরের
 উপর জ্বর আসে; সে জ্বরকে স্বপ্নবিরাম-জ্বর
 বলে। যে জ্বরে গা ঠাণ্ডা হইয়া আবার
 জ্বর আসে, সে জ্বরকে সবিরাম-জ্বর বলে।
 এই দু রকম জ্বরের কথা মনে করিয়া রাখা
 চাই; নৈলে গোলমাল হইয়া যাবে।

সবিরাম-জ্বরে ঘাম দিয়া জ্বর ছাড়িলে, গা
 ঠাণ্ডা হইলে রোগীকে কুইনাইন্ খাওয়াইয়া
 আমরা তার জ্বর আসা বারণ করি। কিন্তু
 স্বপ্নবিরাম-জ্বরে গায়ের তাত কমিলে রোগীকে
 কুইনাইন্ দিই না, কুইনাইনের ব্যবস্থা করি না।
 গায়ের তাত কমিলে কুইনাইন্ দিই না বলি-
 যাই ত স্বপ্নবিরাম-জ্বরে রোগী এত ভোগে; আর
 মারাও যায়। গায়ের তাত থাকিতে কুই-

৫০ আমরা কেমন করিয়া অর-বিকার সৃষ্টি করি।

নাইন্ খাওয়াইতে নাই—খালি এই ভুলেই স্বল্প-
বিরাম-জ্বরে আমাদের দেশে বছর বছর হাজার
হাজার লোক মরে। কুইনাইন্ খাওয়াইলে
গায়ের তাত কমে—কুইনাইনের এ গুণটী
যদি আমাদের সকলেরই জানা থাকিত, তবে এ
রকম ভুল কি কখনও হয়, না হইতে পারে ?
কখনই না। স্বল্পবিরাম-জ্বরে গায়ের তাত কমিলে
রোগীকে আমরা কুইনাইন্ খাওয়াই না বলি-
য়াই ত, আমরা জ্বর-বিকার সৃষ্টি করি, জ্বব-
বিকার তয়ের করি। অমূকের বাতশ্লেষ্ম-
বিকার হইছিল, আঠার দিনের দিন মারা
গিয়াছে। অমূকের বাতশ্লেষ্ম-বিকার হই-
ছিল, বেয়াল্লিশ দিনের দিন পথ্য পাইয়াছে।
অমূকের আজ্ দশ দিন পিত্তশ্লেষ্ম-বিকার হই-
য়াছে, রক্ষা পায় কি না, বলা যায় না। এই

সব জ্বর-বিকার, স্বপ্নবিরাম-জ্বর বৈ আর কিছুই নয় ; ৫১

সব জ্বর-বিকার, স্বপ্নবিরাম-জ্বর বৈ আর
কিছুই নয়। গায়ের তাত থাকিতে কুইনাইন্
খাওয়াইতে নাই—খালি এই ভুলেই
স্বপ্নবিরাম-জ্বর থেকে এই সব জ্বর-বিকার
ঘটে। নৈলে, স্বপ্নবিরাম-জ্বর হইলেই যে
অমনি বাতশ্লেষ্ম-বিকার কি পিত্তশ্লেষ্ম-বিকার
আসিয়া উপস্থিত হয়, তা নয়। সবিরাম-
জ্বরে জ্বর ছাড়িয়া গেলে, গা ঠাণ্ডা হইলে
নিয়ম করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইলে জ্বর
আর আসে না—আমাদের দেশের মেয়েরাও এ
জানেন। স্বপ্নবিরাম-জ্বরে গায়ের তাত কমিলে,
নিয়ম করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইলে গায়ের
তাত আর বাড়ে না—গায়ের তাত ক্রমে
কমিয়া সহজ হইয়া আসে—আমাদের দেশের
মেয়েরাও যখন এ জানিবে, তখন জ্বর-বিকারের

৫২ কখন অর-বিকারের নামও কেউ শুনিতে পাবে না।

নামও কেউ শুনিতে পাইবে না। বর্গির
হজাম, বর্গির লুট পাট, এখন আমাদের
কাছে যেমন গল্প হইয়া পড়িয়াছে; সহস্ররূপ
এখন আমাদের কাছে যেমন গল্প হইয়া পড়ি-
য়াছে; বাতশ্লেষ্ম-বিকার, পিত্তশ্লেষ্ম-বিকার
তখন লোকের কাছে তেমনি গল্প হইয়া
পড়িবে। এমন দিন কবে হবে! আমাদের
এই ম্যালেরিয়ার দেশের লোকের ভাগ্য কবে
ফিরিবে! এমন দিন আপনি হবে না।
আমাদের এই ম্যালেরিয়ার দেশের লোকের
ভাগ্য আপনি ফিরিবে না। যীশু খৃষ্টের
ধর্ম এ দেশে প্রচার করিবার জন্যে পাদ্রী
সাহেবেরা গাঁয়ে গাঁয়ে গিয়া, শিক্ষিত অশি-
ক্ষিত ভদ্র ইতর, সকলকে যে রকম করিয়া
ডুজাইতেন; কুইনাইন্ খাইলে গায়ের তাজ

কি করিলে এই ম্যালেরিয়ার দেশের লোকের ভাগ্য কিরিতবে ৫০

কমে—গায়ের তাত কমাইবার শক্তি কুই-
নাইনের বেশই আছে ; স্বল্পবিরাম-জ্বরে গায়ের
তাত কমিলে নিয়ম করিয়া কুইনাইন্ খাওয়া-
ইলে গায়ের তাত আর বাড়ে না, গায়ের তাত
ক্রমে কমিয়া সহজ হইয়া আসে ; সবিরাম-
জ্বরে জ্বর ছাড়িলে যেমন নিয়ম করিয়া কুই-
নাইন্ খাওয়াইতে হয়—সকলেই জানে; স্বল্প-
বিরাম-জ্বরে গায়ের তাত কমিলে তেমনি
নিয়ম করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইতে হয়, যখন
সকলে জানিবে, তখন জ্বর-বিকারের ভয় আর
থাকিবে না, তখন জ্বরে এত লোক মরিবেও
না—গাঁয়ে গাঁয়ে গিয়া শিক্ষিত অশিক্ষিত
ভদ্র ইতর, সকলের কাছে এই সব কথা
যদি সেই রকম করিয়া বলিয়া বেড়ান যায়,
তবে এই ম্যালেরিয়ার দেশের লোকের ভাগ্য

৫৪ উপসর্গ থাকিলে জ্বরে কুইনাইন্ খায় না—কি লক্ষ্যেনেণে ভুল!

ফিরিবার আশা করিতে পার।

(৩) কোন রকম উপসর্গ থাকিলে জ্বরে কেউ কুইনাইন্ খায় না—জ্বরে কেউ কুইনাইন্ খাইতে পরামর্শ দেয় না। লোকের এটা ভারি ভুল। খালি এই ভুলেই আমাদের দেশে বছর বছর কত লোক মরে, তা বলা যায় না। তাতেই বলি, লোকের এ ভুল শুধরে দিতে না পারিলে আমাদের নিস্তার নাই। কুইনাইন্ ম্যালেরিয়া-জ্বরের অমৃদ নয়, ব্রহ্মাস্ত্র—এ কথাটা যদি মনে থাকে; আর, উপসর্গ, জ্বরের অঙ্গ; জ্বরেই উপসর্গ আনে, উপসর্গ আপনি আসে না; জ্বর কমিলে উপসর্গ আপনিই কমে; জ্বর গেলে উপসর্গ আপনিই যায়—এ কথা গুলিও যদি মনে করিয়া রাখ; তবে, উপসর্গ থাকিতে জ্বরে কুইনাইন্ খাইতে

ম্যালেরিয়া-জ্বরে উপসর্গ না মানিয়া কুইনাইন্ দিবে । ৫৫

নাই—এ কথা তুমি কি আর শুন, না শুনিতে
চাও—কখনই না । তাতেই বলি, ম্যালেরিয়া-
জ্বরে উপসর্গ না মানিয়া কুইনাইন্ দিবে ।
ম্যালেরিয়া-জ্বরে রোগীর যে অবস্থাই কেন
হোক না, আর যে উপসর্গই কেন থাক না,
কুইনাইন্ দিতে কখনও ভুলিও না, কি ইত-
স্তত করিও না ? নির্ভয়ে কুইনাইন্ দিবে ।
কুইনাইন্ দিলে উপসর্গ কি উপদ্রব বাড়িবে
—এ একবারও মনে করিবে না । কেন না,
উপসর্গ কি উপদ্রবের কারণই ত ম্যালেরিয়া ।
কুইনাইন্ দিয়া যদি ম্যালেরিয়ার বিষ নষ্ট
করিতে পারিলে, তবে উপসর্গ কি উপদ্রবের
আসল কারণই ত নষ্ট করিলে । কুইনাইন্
খাওয়াইলে, উপসর্গ বাড়িবে বলিয়া যদি কুই-
নাইন্ না দেও, তবে তোমার হাতে রোগীর

৫৬ কুইনাইন্ কেবল জ্বরেরই অস্ত্র, লোকে এইটাই জানে।

মৃত্যু, ধরিয়া রাখ। ম্যালেরিয়া-জ্বরের সম্মিপাতেও কুইনাইন্ দিবে। মোটামুটি জানিয়া রাখ, ম্যালেরিয়া-জ্বরে কোনও উপসর্গ মানিবে না; জ্বর ছাড়িলে, কি জ্বর কমিলে উপসর্গের অস্ত্র আর কুইনাইন্ একত্র দিবে।

সবিরাম-জ্বরের চেয়ে স্বল্পবিরাম-জ্বরেই উপসর্গ বেশী ঘটে। স্বল্পবিরাম-জ্বরে যে সব উপসর্গ ঘটে, সে সব উপসর্গের কথা আর সে সব উপসর্গের চিকিৎসা যারা জানিতে চান, তাঁদের সরল জ্বর-চিকিৎসা পড়িতে অনুরোধ করি।

(৪) কুইনাইন্ কেবল জ্বরেরই অস্ত্র—লোকে এইটাই জানে—লোকের এইটাই জানা আছে। লোকে এইটাই জানে বলিয়া জ্বর ছাড়া আর কোনও

জ্বর ছাড়া, ম্যালেরিয়া থেকে আর যে সব রোগ হয়। ৫৭

রোগের বেলায় কুইনাইনের খোঁজ করে না। সাধারণের বিশ্বাস, ম্যালেরিয়া থেকে কেবল ম্যালেরিয়া-জ্বরই হয়; ফল কিন্তু তা নয়। ম্যালেরিয়া থেকে আরও অনেক রকম ব্যাধি হয়। ম্যালেরিয়ার জ্বালায় যারা স্নেহে সচ্ছন্দে বাস করিতে পারেন না, তাঁদের এ কথাটা মনে থাকিলে ভাল হয়। জ্বর ছাড়া, ম্যালেরিয়া থেকে আর যে সব রোগ হয়, এখানে সে সব রোগের নাম লিখিয়া দিলাম।

(১) রক্ত-আমাশ।

(২) পেট-নাবা।

(৩) শরীরের জায়গায় জায়গায় শূলনি আর কামড়—সে শূলনি আর কামড় সহজ নয়, তাতে রোগী একবারে অস্থির হইয়া পড়ে—

৫৮ জ্বর ছাড়া, ম্যালেরিয়া থেকে আর যে সব রোগ হয় ।

(যেমন বাউ-শূল, মাথার কামড়—মাথা-কাম-
ড়ানো, হাত পায়ের কামড়) ।

(৪) মাথা-ধরা ।

(৫) আধ-কপালে মাথা-ধরা ।

(৬) বাত ।

(৭) পক্ষাঘাত ।

(৮) মাঝে-মাঝে ভ্রমি যাওয়া ।

(৯) খাওয়ার পর বমি ।

(১০) খাওয়ার পর পেট-ব্যথা ।

কুইনাইন্ ম্যালেরিয়া-জ্বরের যেমন ব্রহ্মাস্ত্র,
ম্যালেরিয়া থেকে আর যে সব রোগ হয়, সে
সব রোগেরও তেমনি ব্রহ্মাস্ত্র । জ্বর ছাড়া,
কুইনাইনে এত রোগ সারে, লোকে জানিতে
পারিলে, কুইনাইনের ব্যবহার ঢের বাড়িবে ।

কুইনাইনে যে কত রোগ ভাল হয়, আজ্

কুইনাইন্ যে কত রোগ ভাল হয়, তা আজ পর্যন্ত ঠিকই হয় নাই৷২

পর্যন্ত তা ঠিকই হয় নাই। একটা ছেলেকে একজন সাহেব জিজ্ঞাসা করিছিলেন “বালক, ঈশ্বর কোথায় আছেন যদি তুমি বলিতে পার, তবে তোমাকে আমি একটা কমলা লেবু দিব”। ছেলেটা উত্তর করিল “মহাশয়, ঈশ্বর কোথায় নাই, যদি আপনি বলিতে পারেন, তবে আপনাকে আমি দুটা কমলা লেবু দিব”। কুইনাইনেরও বেলায় ঠিক এই রকম উত্তর প্রত্যুত্তর চলে। যদি কেউ জিজ্ঞাসা করে, কুইনাইনে কোন্ কোন্ রোগ ভাল হয়? তুমি তাকে ফিরে জিজ্ঞাসা করিতে পার, কুইনাইনে কোন্ রোগ ভাল হয় না, তুমি আগে বল, তার পার তোমার কথার উত্তর দিব। পরীক্ষা করিয়া দেখিতে দেখিতে শেষে এক দিন ডাক্তরদের নিশ্চয়ই বলিতে হবে, “যুত বরাত

করিয়া দিতে পারিলে, কুইনাইনে সব রোগই
ভাল হয়” ।

ঘা——কুইনাইন্, ম্যালেরিয়া-জ্বরের যেমন
ব্রক্ষাক্ত্র, ঘায়েরও তেমনি ব্রক্ষাক্ত্র । এমন ঘা
নাই, যা কুইনাইনের মলমে ভাল হয় না ।
১ ওন্স্ জিক্, অইণ্টমেণ্টের সঙ্গে ১০ গ্রেন্
কুইনাইন্ মিশাইয়া, সেই মলম লাগাইলে
ছ বছরের পুরাণ ঘা ১৫ দিনের মধ্যে ভাল
হইছিল । কুইনাইনেব মলম লাগাইবার
আগে ঘা থেকে খুব বেশী পু্য পড়িত । কুই-
নাইনের মলম লাগানর পর, তিন চারি দিনের
মধ্যেই পু্য-পড়া খুবই কমিয়া গেল, আর সব
ঘা'র উপর বেশ দানা বাঁধিল । এই রকম
করিয়া ঘা দেখিতে দেখিতে সারিয়া গেল ।
যা ভাল করিবার শক্তির পরিচয় কুইনাইনের

কুইনাইনে পূষ-পড়া আর পুষের দুর্গন্ধ বারণ করে। ৬১

এর বাড়া আর কি হইতে পারে ?

পুষ পড়া—পুষের দুর্গন্ধ——একটা জ্বীলো-
কের বকের খোলের ভিতর পুষ হইছিল।
লে চারি মাস এই রোগে ভুগিয়া এক জন
ডাক্তরের কাছে উপস্থিত হয়। ডাক্তর
মহাশয় তার পঁজর ফুটো করিয়া (ট্যাপ্
করিয়া) বকের খোলের ভিতর থেকে দু সের
আন্দাজ দুর্গন্ধ পুষ বাহির করেন। পুষ বাহির
করার পর, কার্বলিক স্যাসিড্ মিশনো গরম
জল দিয়া রোজ তার বকের খোল ধুয়ে দিতে
লাগিলেন। কিন্তু এতে তার বেশী বেশী
পুষ-পড়াও গেল না—পুষের দুর্গন্ধও ছেল না।
শেষে কার্বলিক স্যাসিড্-মিশনো গরম জল
দিয়া বকের খোল ধুয়ে দেওয়ার পর, ৩ ওন্স
জলে ৬ গ্রেন্ কুইনাইন্ মিশাইয়া, সেই কুই-

নাইন্-মিশনো জল তার বুকের খোলের ভিতর
 রোজ পিচ্কিরি করিয়া দিতে লাগিলেন ।
 কুইনাইন্-মিশনো জল বুকের খোলের ভিতর
 থেকে বাহির হইয়া না আসে, এমন উপায়ও
 করিয়া দিলেন । কুইনাইন্-মিশনো জল
 বুকের খোলের ভিতর যে দিন পিচ্কিরি
 করিয়া দিলেন, তার পর দিন থেকেই পূষ-পড়া
 খুব কমিয়া গেল ; পুষের দুর্গন্ধও প্রায় গেল ।
 অল্প দিনের মধ্যেই রোগিণীর ব্যামো বেশ
 সারিয়া গেল । পুষ-পড়া বারণ করিবার
 শক্তির, আর পুষের দুর্গন্ধ দূর করিবার শক্তির
 পরিচয় কুইনাইনের এর বাড়া আর কি হইতে
 পারে ?

ধাতের ব্যামো——কুইনাইন্ ধাতের
 ব্যামোরও ব্রহ্মাস্ত্র । ধাতের ব্যামোতে কুই-

নাইন্ জলের সঙ্গে মিশাইয়া প্রত্যাঘের দুওরের ভিতর পিচ্কিরি করিয়া দিতে হয়। ধাতের ব্যামোকে ডাক্তরেরা গনোরিয়া বলেন। ধাতের ব্যামোর ঢের রকম চিকিৎসা আছে। সে সব চিকিৎসায় পুষ-পড়া বা ধাত-চলা একবারে নিবারণ করিতে যে সময় লাগে, কুইনাইনের চিকিৎসায় তার চেয়ে ঢের কম সময় লাগে। এ ছাড়া, ধারক অস্ত্রদের পিচ্কিরিতে ধাত-চলা বন্ধ হওয়ার পর, দিন কতক সে অস্ত্রদের পিচ্কিরি বন্ধ করিলে আবার ধাত চলিতে আরম্ভ হয়। কিন্তু কুইনাইনের চিকিৎসায় সে ভয় মোটেই নাই। তেজাল ধরক অস্ত্রদের পিচ্কিরি করিলে, অনেক সময় বিচি (অণু) ফোলে আর তাতে ব্যথা হয়। কিন্তু কুইনাইনের চিকিৎসায় এ

৬৪ কুইনাইন্-চিকিৎসার ধাতের ব্যামো কখনও পুরাণ পড়ে না
 রকম কখনও ঘটে না। কুইনাইনের চিকিৎ-
 সার ধাতের ব্যামো কখনও পুরাণ পড়ে না—
 এইটাই কুইনাইনের বিশেষ গুণ। কেন না,
 পুরাণ পড়িলে যে রোগ সারিতে চায় না বা
 সারে না; পুরাণ হইলে যে রোগ থেকে
 নানা উপসর্গ আসিয়া জোটে; পুরাণ হইলে
 যে রোগ রোগীর নানা ক্লেশের—নানা যন্ত্রণার
 কারণ হয়; যে অস্থদে সে রোগকে পুরাণ
 পড়িতে দেয় না, সে অস্থদকে অস্থদ বলিবে,
 না সাক্ষাৎ ধন্বন্তরী বলিবে! ১ ঔন্স চোআন
 জলে ২৥ আড়াই গ্রেন্ কুইনাইন্ মিশাইয়া,
 কুইনাইন্-মিশনো সেই জল প্রস্রাবের ছুওরের
 ভিতরে রোজ ৩৪ বার পিচ্কিরি করিলে,
 দেখিতে দেখিতে ধাত চলা বন্ধ হয়, আর
 ধাতের ব্যামো সারিয়া যায়। চোআন

ফোড়া দিয়া পুষ-পড়া কুইনাইনে সারে ।

৬৫

জলকে ডাক্তরেরা ডিস্টিল্‌ড্ ওয়াটার্ বলেন ।

ফোড়া দিয়া পুষ-পড়া—আপনি গলিয়া যাওয়ার পরই হোক, আর অস্ত্র করার পরই হোক, ফোড়া দিয়া যদি বেশী পুষ পড়িতে থাকে, পুষ-পড়া ক্রমে না কমিয়া যদি ক্রমে বাড়িতেই থাকে, তবে ফোড়ার ভিতর কুইনাইন্-মিশনো জল পিচ্‌কিরি করিয়া দিলে পুষ-পড়া দেখিতে দেখিতে থামিয়া যায় । পুষ-পড়া নিবারণেব যেমন অস্ত্র কুইনাইন্, তেমন অস্ত্র আর একটা আছে কি না, জানি না । ফোড়ার আকার প্রকার বুঝিয়া কুইনাইন্-মিশনো জলের পরিমাণের ইতর বিশেষ করিবে । ফোড়া যদি বড় হয়, তবে তার মধ্যে কুইনাইন্-মিশনো জল একটু বেশী করিয়া পিচ্‌কিরি করিবে । ছোট ফোড়ার

৬৬ কান পাকা—কান দিয়া পূষ-পড়া কুটনাইনে সাবে।

মধ্যে কম জল (কুইনাইন্-মিশনো জল) পিচ্-
কিরি করিবে। পিচ্কিরি করিবার জন্যে,
১ ওন্স জলের সঙ্গে ৩ গ্রেন্ কুইনাইন্ মিশা-
ইবে; ২ ওন্স জলের সঙ্গে ৬ গ্রেন্ কুইনাইন্
মিশাইবে।

কান-পাকা—কান দিয়া পূষ-পড়া—
এক জনের সাত বছরের কান-পাকা, কুইনাইন্
মিশনো নারিকেল-তেল কানে দিয়া ১৫ দিনের
মধ্যে ভাল হইছিল। কানে তেল দেওয়ার
পর, কানের ভিতর থেকে তেল বাহির হইয়া
না আসে, আর কানের ভিতর ঠাণ্ডা বাতাস
না যায়, এই জন্যে কাপাসের তুলো দিবা কান
ঢাকিয়া রাখিতে বলা হইছিল। কুইনাইন্-
মিশনো তেল কানে দিবার আগে, গরম জল
আর সাবান দিয়া সে, কান বেশ পরিষ্কার করিত।

নাক দিয়া দুর্গন্ধ শ্লেষ্মা পৃথ-পড়া কুইনাইনে সাবে। ৬৭

তার বয়স যখন দশ বছর, তখন তার কান
পাকৈ। তার পর, ছ সাত বছর ভুগিয়া
শেষে কুইনাইন্-মিশনো নারিকেল-তেল
কানে দিয়া বেশ ভাল হইয়া যায়। পিতলের
একটা বাটিতে এক ছটাক নারিকেল-তেল
চড়াও। তেল ফুটিয়া উঠিলে, তাতে ২০
গ্রেন্ কুইনাইন্ ঢালিয়া দেও। তার পর,
একটা কাটি দিয়া তেলটা বেশ করিয়া নাড়ো।
তেলের সঙ্গে কুইনাইন্ বেশ মিশিয়া গেলে
তেল নামাইয়া জুড়াইতে দেও। জুড়াইয়া
গেলে সেই তেল কানে রোজ ৩৪ বাব কবিয়া
দিবে।

নাক দিয়া দুর্গন্ধ শ্লেষ্মা পৃথ-পড়া—গন্ধিব
ব্যামো থেকে এ রোগ হয়! সময় মত এ
রোগের ভাল চিকিৎসা না হইলে হাড় নষ্ট

৬৮ কুইনাইনদিয়া দাঁতমাজিলে দাঁতের গোড়া দিয়া রক্ত-পড়া সারে

হইয়া নাক বসিয়া যায়। পীনস রোগে নাক বসিয়া যায়—অনেকেই শুনিয়া থাকিবেন। কডলিয়ার্ অইলের সঙ্গে আয়োডাইড্ অব্ পোটাসিয়ম্ খাইবার ব্যবস্থা করিবে, আর নাকের ভিতর কুইনাইন্-মিশনো নারিকেল-তেল তুলি করিয়া রোজ ৩৪ বার লাগাইবে। কত টুকু নারিকেল তেলের সঙ্গে কতটুকু কুইনাইন্ কেমন করিয়া মিশাইতে হয়, কান দিয়া পৃথ-পড়ার কথা বলিবার সময় তা বলিছি।

দাঁতের গোড়া দিয়া রক্ত-পড়া—দাঁতের মাজনের সঙ্গে কুইনাইন্ মিশাইয়া সেই মাজন ব্যবহার করিলে দাঁতের গোড়া দিয়া রক্ত-পড়া সারে। খালি কুইনাইন্ দিয়াও দাঁত মাজিলে সেই ফল হয়।

আলটাকুরার পচা ঘা—কুইনাইনের কুলি

করিলে আল্টাকরার পচা যা ভাল হয় ।
জলের সঙ্গে কুইনাইন্ মিশাইয়া কুইনাইন্-
মিশনো সেই জলের কুলি করিবে । আধ
ছটাক জলের সঙ্গে ৩ গ্রেন্ কুইনাইন্
মিশাইবে । একবারকার কুলির জলের আর
কুইনাইনের এই ভাগ বিলি জানিবে । রোজ
৪ । ৫ বার করিয়া কুলি করিবে । আল্টাক-
রার পচা থাকে ডাক্তরেরা পিগুট্রিড্ মোর-
থোট্ বলেন ।

পাচড়া——কুইনাইনে পাচড়া সারে । পিত-
লের একটা বাটিতে আধ পোআ নারিকেল-
তেল চড়াও । তেল ফুটিয়া উঠিলে, তাতে ৪০
গ্রেন্ কুইনাইন্ ঢালিয়া দেও । তার পর,
একটা কাটি দিয়া তেলটা বেশ করিয়া নাড়ো ।
তেলের সঙ্গে কুইনাইন্ বেশ মিশিয়া গেলে,

৭০ পাচড়ায় লাগাইবার জন্যে কুইনাইনের তেল।

তেল নামাইয়া জুড়াইতে দেও। জুড়াইয়া গেলে, সেই তেল তুলি করিয়া পাচড়ায় রোজ তিন চারি বার করিয়া লাগাইবে। গরম জল আর সাবান দিয়া পাচড়া বেশ পরিষ্কার করিয়া তবে তাতে কুইনাইনের তেল লাগাইবে। কুইনাইনের তেল এই রকম করিয়া লাগাইলে পাচড়া তিন চারি দিনের মধ্যে সারিয়া যায়। একবারে যদি ৪০ চল্লিশ গ্রেণ কুইনাইনের দাম না জুটাইতে পার, তবে চারি পয়সা দিয়া ডাকঘর থেকে চারি মোড়ক কুইনাইন্ কিনিয়া আনিবে। ডাকঘরে এক এক মোড়কে ৫ গ্রেণ করিয়া কুইনাইন্ থাকে —এ কথা এর আগেই বলিছি। চারি পয়সায় চারি মোড়কে ২০ গ্রেণ কুইনাইন্

পাচড়ার পোকা আছে—দাদে গাছ আছে ।

৭১

পাবে । সেই কুড়ি গ্রেণ কুইনাইন্ দিয়া
অর্ধেক মাত্রা তেল তয়ের করিবে ।

পাচড়ার পোকা আছে অনেকেই জানেন ;
পাচড়ার পোকা কেউ কেউ দেখিয়াও থাকি-
বেন । পাচড়ার পোকা এমনি দেখা যায় না ।
খুব ছোট জিনিশ বড় দেখায় এমন এক রকম
যন্ত্র আছে । সে যন্ত্রকে ইংরিজিতে মাই-
ক্রস্কোপ্ বলে ; ভাল বাঙ্গালায় অণুবীক্ষণ
বলে । সেই যন্ত্র দিয়া পাচড়ার পোকা বেশ
দেখা যায় ।

দাদে গাছ আছে অনেকেই জানেন না ;
অনেকে তা বিশ্বাসই করেন না । দাদে যে
গাছ আছে, সে গাছও এমনি দেখা যায় না ;
অণুবীক্ষণ যন্ত্র দিয়া বেশ দেখা যায় ।
পোকার যেন পাচড়ার সৃষ্টি করে, গাছে

৭২ টাকেও গাছ আছে—গাছে টাকেরও সৃষ্টি করে।

তেমনি দাদের সৃষ্টি করে। গাছ যেমন জলে
বাড়ে, দাদও তেমনি জলে বাড়ে। গায়ের যে
সব জায়গা বেশী ঘামে—যে সব জায়গা ঘামে
ভিজে থাকে, সেই সব জায়গাতেই দাদ বেশী
হয়। নোকোর দাঁড়ী মাজী—যারা সৃষ্টিতে
বেশী ভেজে, তাদেরই দাদ বেশী হয়। গাছের
যে স্বভাব, এতে দাদেরও সেই স্বভাবের পরি-
চয় পাওয়া যাইতেছে।

টাকেও গাছ আছে; গাছে টাকেরও
সৃষ্টি করে। সাধারণের বিশ্বাস, টাক, পোকার
কাজ; টাক-পোকার চুল নষ্ট করিয়া
টাকের সৃষ্টি করে। ফল কিন্তু তা নয়;
গাছেই চুল নষ্ট করে—গাছেই চুল নষ্ট করিয়া
টাকের সৃষ্টি করে।

তবেই জানিয়া রাখ, পাচড়া, পোকার

আর এক রকম টাক আছে ; সে টাক গাছের সৃষ্টি নয়। ৭৩

কাজ ; দাদ, গাছের কাজ ; টাকও গাছের
গাছ ।

আর এক রকম টাক আছে ; সে টাক,
গাছের সৃষ্টি নয়, সে টাকে গাছ নাই, গাছে
সে টাক সৃষ্টি করে না । সে টাক, জ্বর আর
গর্ভির ব্যাধি—এই দুয়ের ফল । জ্বরের পর
চুল উঠে যায় সকলেই জানেন । জ্বরের
পর চুল উঠে যাওয়া আঁতুড়ে পোআতিদেরই
বেশী ঘটে । জ্বর একটু শক্ত রকম হইলে
—জ্বরে বেশী দিন ভুগিলে চুল উঠে যায় ।

যদি বল, কুইনাইনের বৈতে পাচড়ার
পোকা, দাদের গাছ, টাকের গাছ—এ সব
কথা কেন ? এ সব কথা কেন, তা বলি ।
পাচড়ার পোকার মত যে সব জীব বা প্রাণী,
আর দাদের আর টাকের গাছের মত যে সব

৭৪ নজর হয় না, এমন সব ক্ষুদ্র জীব আর গাছ কুইনাইনে নষ্ট করে

গাছ এমনি দেখা যায় না—অক্সুবীকণ যন্ত্র দিয়া দেখিতে হয়, কুইনাইন্ সে সব জীব বা প্রাণীর পক্ষে আর সে সব গাছের পক্ষে সাংঘাতিক বিষ। কুইনাইনের সঙ্গে ছোঁয়া ছুঁয়ি হইলে সে সব জীব আর সে সব গাছ নষ্ট হয়। এই জন্যে, পাচড়া, দাদ, টাক—এ তিনটি রোগের কুইনাইন্ এমন অশুদ। খালি এ তিনটি রোগ বলিয়া নয়; চামড়ার আর যে সব রোগ ঐ রকম পোকাকার বা গাছের কাজ, কুইনাইন্ সে সব রোগেরও তেমনি অশুদ। এখন সাহেবদের ডিসপেন্সরিতে কুইনাইনের তেল টাকের ভাল অশুদ বলিয়া বিক্রি হইতেছে।

অনেকেই দেখিয়াছেন, পচা জলের উপর চট্‌চটে আটল এক রকম গাঁজলা বা ফোলা

ব্যাক্টীরিয়া কি? ব্যাক্টীরিয়ার পক্ষে কুইনাইন্‌ বিষ। ৭৫

ভাসে। সেই গাঁজলা বা কেণা থেকে এক
রকম গাছ হয়। সে গাছ এমনি দেখা যায় না;
অণুবীক্ষণ যন্ত্র দিয়া দেখিতে হয়। সে গাছকে
ডাক্তরের ব্যাক্টীরিয়া বলেন। ঘা ঘো, পুষ
রস যে পচে—ঘা ঘো, পুষ রসে বে দুর্গন্ধ হয়,
তার আসল কারণই এই ব্যাক্টীরিয়া। কুই-
নাইন্‌ এই ব্যাক্টীরিয়া নষ্ট করে—এই ব্যাক-
টীরিয়ার পক্ষে কুইনাইন্‌ বিষ। এই ব্যাক-
টীরিয়া নষ্ট করিয়া কুইনাইন্‌ ঘা ঘোর পাচনি
নিবারণ করে ; পুষের দুর্গন্ধ দূর করে। ঘা
ঘোতে কুইনাইন্‌ লাগাইলে—ঘা ঘোর ভিতর
কুইনাইন্‌ পিচ্‌কিরি করিয়া দিলে ঘা ঘোর
পাচনি নিবারণ হয়, ঘা ঘোর দুর্গন্ধ যায়, পুষের
দুর্গন্ধ যায়—তার কারণ এই।

যে সব জীব আর যে সব গাছ এত ছোট

৭৬ কুইনাইনে জলীয় জিনিশের মাতিয়া উঠা পর্য্যন্ত নিবারণ করে

যে, খালি চকে নজর হয় না, খালি চকে দেখা যায় না; অনুবীক্ষণ যন্ত্র দিয়া দেখিতে হয়; সে সব জীব আর সে সব গাছ নষ্ট করে বলিয়া কুইনাইনে জলীয় জিনিশের মাতিয়া উঠা বা গাঁজিয়া উঠা পর্য্যন্ত নিবারণ করে। ৩০০ ভাগ জলে ১ ভাগ কুইনাইন্ গলাইয়া, সেই জলে রাখিলে মাংস পচে না, মাখন পচে না, ডিমের ভিতরকার লাল পচে না; সে জলের সঙ্গে মিশাইলে দুধ পচে না, মূত পচে না; অনেক দিন টাটকা থাকে। যত দিন কুইনাইন্ নিজে ঠিক থাকে, নষ্ট না হয়, তত দিন ও সব ঠিক বেন টাটকা থাকে।

যে বৈতে কুইনাইনের এত কথা বলা হইল, সে বৈতে কুইনাইনের আসল গুণের কথা যদি না থাকে, তবে বৈ খানি অঙ্গহীন হয় বলিয়া এ

কুইনাইন্‌ আরও তের রোগে ব্যবহার হয়—মৃগি, টংকার । ৭৭

সব একটু বিশেষ করিয়া বলিলাম ।

কুইনাইন্‌ আর কত রোগে ব্যবহার হয়—
কুইনাইন্‌ আর কত রোগে ব্যবহার করিলে
বেশ ফল পাওয়া যায় বলি, এক ছুই করিয়া
গুণিয়া যাও ।

(১) মৃগি—মৃগিকে ডাক্তরেরা এপি-
লেপ্সি বলেন । মৃগি চাগাইবার আগে এক-
বারে বিশ (২০) গ্রেণ কুইনাইন্‌ খাওয়াইয়া
দিলে অনেক সময় রোগী সে বোঁক সামলাইয়া
যায় ।

(২) টংকার—টংকারকে ডাক্তরের টেটে-
নস্‌ বলেন । ফরাসী দেশের এক জন ডাক্তর
খালি কুইনাইন্‌ খাওয়াইয়া পোনর দিনের
মধ্যে একটা টংকার-রোগীকে ভাল করিয়া-
ছিলেন । পায়ের আঙুলে ছেঁচা-ঘা লাগিয়া

৭৮ কুইনাইন্‌ আয়ত্‌ ডেব রোগে ব্যবহার হয়—মুখ-রোগ ।

তার টংকার হয় । ডাক্তর সাহেব তাকে রোজ ৪৫ গ্রেন্‌ করিয়া কুইনাইন্‌ খাওয়াইতেন । দিন রাতে রোগীকে ৪৫ গ্রেনের বেশী কুইনাইন্‌ দেওয়া হইত না । এই রকম বেশী মাত্রায় কুইনাইন্‌ টংকারের একটী ভাল অহুদ—এটা বেন মনে থাকে ।

(৩) মুখ-রোগ—মুখো-রোগকে ডাক্তরেরা ক্যাংক্রম্‌ ওরিস্‌ বলেন । দাঁতের গোড়া ফোলা ; দাঁতের গোড়া দিয়া রক্ত-পড়া , দাঁতের গোড়ায় ঘা ; গালে ঘা—এ সবই মুখ-রোগের মধ্যে ধরিতে হবে । অনেক দিনের পিলে-জুরে দাঁতের গোড়া ফোলে, দাঁতের গোড়া দিরা রক্ত পড়ে, দাঁতের গোড়ায় ঘা হয়, গালে ঘা হয় । এ অবস্থায় কুইনাইন্‌ নিষন্ন করিয়া খাওয়ার সঙ্গে সঙ্গে রোজ ৩৪ বার বরিয়া কম-

কুইনাইন্‌ আরও চের রোগে ব্যবহার হয়—কর্কি । ৭২

জলের কুলি করিলে খুব উপকার হয় । বাব-
লার ছাল, বকুলের ছাল, পেয়ারার ছাল জলে
মিক্স করিয়া সেই কষ-জলের কুলি করিবে ।
কষ-জল বেশ ঠাণ্ডা হইলে, তবে তার কুলি
করিবে ।

(৪) স্কর্বি—অনেক দিন শাক সব্‌জি, ফল মূল
না খাইলে গায়ে এক রকম ঘা ফোটে ;
ছুতায় নতায় সে ঘা দিয়া রক্ত পড়ে । দাঁতের
গোড়ার বেগুণে রং হয়, আর একটুতেই দাঁতের
গোড়া দিয়া রক্ত পড়ে । এ রোগকে ডাক্ত-
রেরা স্কর্বি বলেন । এই রোগে রোগী যদি
খুব দুর্বল হইয়া পড়ে, তবে তাকে নিয়ম
করিয়া কুইনাইন্‌ খাওয়াইলে বেশ উপকার
হয় । এ ছাড়া, সিংকোনার ছালের পাচনের
(ডিক্‌শন্‌ সিংকোনার) কুলি করিতে দিলে,

৮০ কুইনাইন্‌ আরও চের রোগে ব্যবহার হয়—ওলাউঠো ।

আর লেবুর রসের সঙ্গে টাটকা কল্মি শাকের
ঝোল পথ্য দিলে বিশেষ কল পাওয়া যায় ।
রোগীকে চাঙ্গা রাখিবার জন্যে বারে বারে
একটু একটু করিয়া বল্‌কা দুধ খাওয়াইবে ।

(৫) ওলাউঠো—ওলাউঠোকে ডাক্তরেরা
কলরা বলেন । এই দুর্বল রোগের চিকিৎসায়
কুইনাইন্‌ ব্যবহার করিয়া অনেক জ্বরগায়
বিশেষ কল পাওয়া গিয়াছে ।* কুইনাইন্‌,
শিশুদের ওলাউঠোর একটা খুব ভাল অম্লদ ।
জ্বর জাড়ির সময় আগে থাকিতে কুইনাইন্‌
খাইলে যেমন জ্বরের হাত এড়ান যায়, ওলা-
উঠোর সময় আগে থাকিতে কুইনাইন্‌
খাইলে তেমনি ওলাউঠোর হাত এড়ান যায়

*আমাব বিশ্বাস, কুইনাইন্‌ ম্যালেরিয়া জ্বরের যেমন অম্লদ, ওলাউ
ঠোরও তেমনি অম্লদ,—এ কথা ভবিষ্যতে ডাক্তরদের বলিতে হবে ।

ম্যালেরিয়া-জ্বর, ওলাউঠো—এ দুয়েরই আসল কারণ ম্যালেরিয়া ৮১

—এ কথা এর আগেই বলিছি। ম্যালেরিয়া-জ্বর আর ওলাউঠো—এ দুটি রোগের স্বভাব যারা বেশ পরীক্ষা করিয়া দেখিয়াছেন, ম্যালেরিয়া এ দুটি রোগেরই আসল কারণ, এ বিশ্বাস তাঁদের হইয়াছে। ম্যালেরিয়া যে এ দুটি রোগেরই আসল কারণ, এখানে তার গুটি কতক প্রমাণ দিই।

(ক) যেখানে ম্যালেরিয়া-জ্বরের বাড়া-বাড়ি, সেই খানেই ওলাউঠোরও বাড়া-বাড়ি।

(খ) ম্যালেরিয়া-জ্বরের রোগীর অবস্থার সঙ্গে ওলাউঠোর রোগীর অবস্থার ঢের মিল দেখা যায়। যে জ্বরে তড়ি-বড়ি সম্মিপাত অবস্থা আসিয়া উপস্থিত হয়, সে জ্বরের সম্মিপাত অবস্থা, আর ওলাউঠোর সম্মিপাত অবস্থা—এ দুয়ে কিছু তফাত নাই বলিলেই

৮২ আরও ঢেং রোগে কুইনাইন্ ব্যবহার হয়—পেটের-ব্যামো

হয়। জ্বরের সন্নিপাত অবস্থার রোগীর কাল্-ঘাম, হিমাঙ্গ, মুখের চেহারা, অস্থিরতা যাঁরা বেশ করিয়া ঠাউরে দেখিয়াছেন; ওলাউঠো রোগের সন্নিপাত অবস্থার রোগীর কাল্-ঘাম, হিমাঙ্গ, মুখের চেহারা, অস্থিরতা তাঁদের নিশ্চয়ই মনে পড়ে।

(গ) কুইনাইনে ওলাউঠো রোগ ভাল হয়।

(ঘ) ওলাউঠোর সময় আগে থাকিতে কুইনাইন্ খাইলে ওলাউঠো হয় না।

(ঙ) পেটের-ব্যামো—পেটের-ব্যামোকে ডাক্তরেরা ডায়ারীয়া বলেন। জ্বর ছাড়া, ম্যালিরিয়া থেকে আর যে সব রোগ হয়, সে সব রোগের মধ্যে পেটের-ব্যামো একটা রোগ—এ কথা এর আগেই বলিছি। যে পেটের-ব্যামোর আসল কারণই ম্যালেরিয়া,

আরও চের রোগে কুইনাইন্ ব্যবহার হয়—রক্ত-আমাশা ৮৩

সে পেটের-ব্যামোর কুইনাইন্ যে ব্রক্ষাস্ত্র, তা
কি আর বলিতে হবে ?

(৭) রক্ত-আমাশা—রক্ত-আমাশাকে ডাক্ত-
রেরা ডিসেন্টেরি বলেন। জ্বর ছাড়া, ম্যালেরি-
য়া থেকে আর যে সব রোগ হয়, রক্ত-
আমাশা সে সব রোগের মধ্যে একটা রোগ—
এ কথা এর আগেই বলিছি। রক্ত-আমাশা-
রোগীর পেটের কামড়, শূলনি, আর কোঁতানি
নিবারণের জন্যে কুইনাইনের সঙ্গে অফিঃ
দিতে হয়।

পেট-নাবা আর রক্ত-আমাশা—এ দুটা
রোগ ম্যালেরিয়া থেকে হয়, অনেক চিকিৎ-
সকেরও তা জানা নাই। জানা থাকিলে,
তঁারা এ দুটা রোগে কুইনাইন্ দিতে ডরাইবেন
কেন ? পেট-নাবার সঙ্গে বা রক্ত-আমাশার

৮৪ আরও ঢের রোগে কুইনাইন্ ব্যবহার হয়—নিয়ুমোনিয়া।

সঙ্গে জ্বর থাকিলেও তাঁরা কুইনাইন্ দেন না !

(৮) নিয়ুমোনিয়া—ফুক্কোর প্রদাহকে ডাক্তারেরা নিয়ুমোনিয়া বলেন। প্রদাহকে তাঁরা ইন্ফ্যামেশন বলেন। কোন জায়গা ফুলিলে, রাঙা হইলে, আর তাতে ব্যথা হইলে, ভাল কথায় সে জায়গার প্রদাহ হইয়াছে বলি। কুইনাইন্, পিলের যেমন অসুদ, নিয়ুমোনিয়ারও তেমনি অসুদ। নিয়ুমোনিয়া রোগে রোগীর যে অবস্থাই কেন ঘটুক না, নিয়ম করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইতে পারিলে, তার উপকার হয়ই হয়।

(৯) ছেলেদের অনেক রকম কাশি—যে সব কাশি দমকে দমকে হয়, আর কাশির ধমকে একবারে দম বন্ধ হইবার মত হয়, সে

আরও চের রোগে কুইনাইন্ ব্যবহার—যুংড়ি-বাল্শা, বিসর্প। ৮৫

সব কাশিতে কুইনাইন্ নিয়ম করিয়া খাওয়া-
ইলে খুব উপকার হয়।

(১০) যুংড়ি-বাল্শা—যুংড়ি-বাল্শাকে ডাক্ত-
রেরা ক্রুপ বলেন। যুংড়ি-বাল্শা ম্যালেরিয়া
থেকে হয়। যুংড়ি-বাল্শা ছেলেদেরই হয়।
যুংড়ি-বাল্শায় খুব বেশী মাত্রায় কুইনাইন্
খাওয়াইলে খুব উপকার হয়। এ রোগে
কুইনাইন্ খুব সয়।

(১১) বিসর্প রোগ—বিসর্প রোগকে ডাক্ত-
রেরা ইরিসিপেলস্ বলেন; সচরাচর লোকে
পশ্চিমে বলে। এ রোগে শরীরের
জায়গায় জায়গায় রাঙা হয়; সে রাঙা
জায়গা একটু ফুলো ফুলো হয়, আর খুব
গরম হয়। রাঙাটা ক্রমে ছড়াইতে থাকে।
এর সঙ্গে জ্বরও খুব হয়। কুইনাইন্ এ

৮৬ আরও চের রোগে কুইনাইন্ ব্যবহার হয়—আমবাত ।

রোগের একটি খুব ভাল অস্ত্র । এ রোগে টিংচর ষ্টীলের সঙ্গে কুইনাইন্ খাওয়াইলে বিশেষ ফল পাওয়া যায় । কেন না, টিংষ্টীল'রচ নিজেই এ রোগের আর একটি খুব ভাল অস্ত্র । টিংচর ষ্টীলের পূর মাত্রা ১০ ফোটা ।

(১২) আমবাত— আমবাতকে ডাক্তরেরা অর্টিকেরিয়া বলেন । কুইনাইন্ আমবাতের একটি ভাল অস্ত্র । আমার ৫ বছরের একটি ছেলের রোজ বেলা ১টার সময় সব গায়ে আমবাত বাহির হইত । রাত্রি ১০টা । ১১টার মধ্যে সে আমবাত মিলাইয়া যাইত । সোড়ার সঙ্গে কুইনাইন্ খাওয়াইয়া আর আমবাতের উপর বারে বারে সোহাগার জল লাগাইয়া শিশুকে ভাল করিয়াছিলাম । আমবাতের চুল-কুনি ভাল করিবার সোহাগা একটি খুব ভাল

পোড়ানারোগ—চকের রোগ—আঁতুড়ে পোআতির উন্মাদরোগ ৮৭

অসুস্থ । এক পোআ জলে এক কাঁচা সোহাগার
গুঁড়ো দিয়া সেই জল আমবাতের উপর তুলি
করিয়া বারে বারে লাগাইতে হয় ।

(১৩) পোড়ানারোগ—পোড়ানারোগকে
ডাক্তরেরা পেন্টিগন্ ব বলেন । কুইনাইন্
নিয়ম করিয়া খাওয়াইলে ঘায়ের উপর
যে কোন একটা মলম দিলে, আর খাওয়া দাও-
য়ার ধরাধর করিলে, পোড়ানারোগ নীত্ৰই
সারিয়া যায় ।

(১৪) রাত-কাণা, দিন-কাণা, আলোর
দিকে তাকাইতে না পারা—কুইনাইন্ নিয়ম
করিয়া খাইলে এই তিনটি রোগ আর
চকের আরও চের রোগ ভাল হয় ।

(১৫) সূতিকা-ঘরে পোআতিদের উন্মাদ-
রোগ—এ রোগকে ডাক্তরে পিয়র্পিরাল ইন্-

স্যানিটি বলেন। এ রোগে বেশী মাত্রায় কুইনাইন্ খাওয়াইলে বিশেষ ফল পাওয়া যায়।

(১৬) উন্মাদ রোগ—মাঝে মাঝে যে উন্মাদ রোগ চাণায়, কুইনাইন্ নিয়ম করিয়া খাওয়াইলে, সে উন্মাদ রোগে বিশেষ ফল পাওয়া যায়।

(১৭) কুমি—কেঁচো কুমি, স্ততো কুমি, ফিতে কুমি—এই তিন রকম কুমিরই কুইনাইন্ খুব ভাল অস্থদ। স্ততো কুমি গৃহদ্বারের কাছেই থাকে। এই জন্যে, জলের সঙ্গে কুইনাইন্ মিশাইয়া সেই কুইনাইন্-মিশানো জল পিচুকিরি করিয়া দিলে স্ততো কুমি সব পড়িয়া যায়। আধ ছটাক জলের সঙ্গে ৩৪ গ্রেন্ কুইনাইন্ মিশাইয়া লইবে।

টোক গিলিতে গলায় ব্যথা—কুমুরকে বাত । ৮৯

(১৮) টোক গিলিতে গলায় ব্যথা—টোক গিলিতে গলায় ব্যথাকে ডাক্তারের সোর-থোট্ বলেন । টোক গিলিতে গলায় ব্যথার কুইনাইন্ একটি খুব ভাল অম্লদ । টোক গিলিতে গলায় ব্যথা জানিতে পারিয়াই যদি ৫ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাও, স্নান না কর, হিম বাত না লাগাও, একটু গরমে থাক, তবে আর কোন অম্লদেরই দরকার হয় না ; টোক গিলিতে গলায় ব্যথা সদ্য সারিয়া যায় । তবে, দু চারি দিন কুইনাইন্ খাইলে ভাল হয় । টোক গিলিতে গলায় ব্যথা নির্দোষ সারিয়া যাওয়ার পরও চারি পাঁচ দিন স্নান করিবে না ।

(১৯) কুমুরকে বাত—কুমুরকে বাতকে ডাক্তারেরা লম্বোগো বলেন । কুমুরকে বাতে ঝাঁরা ভুগিয়াছেন, এ রোগের যাতনার কথা

৯০ কুইনাইন্ পুরাণ রোগ মাত্রেই ভাল অসুদ ।

তাদের বিশেষ করিয়া বলিতে হবে না ।
কুমুরকে বাত যখন নূতন হয়, তখন তার
যাতনায় আর ব্যথায় নড়িবার চড়িবার যো
মোটাই থাকে না । একটু বেশী মাত্রায় রোজ
৩। ৪ বার কুইনাইন্ খাইলে, এমন যে যাতনা
যন্ত্রণা, তাও সদ্য সারিয়া যায় । এক এক
বারে কুইনাইন্ ১০ গ্রেনের বেশী খাইবার
দরকার নাই ।

কুইনাইন্ পুরাণ রোগ মাত্রেই একটী খুব
ভাল অসুদ ।

(ক) পুরাণ শর্দি কাশিতে কুইনাইন্ নিয়ম
করিয়া খাইলে তারি উপকার হয় । দুর্বল
রোগীদের পুরাণ শর্দি কাশিতে কুইনাইনে
আরও উপকার করে ।

(খ) পুরাণ পেটের-ব্যামোরও কুইনাইন্

গর্ভবতী স্ত্রীদের অশ্রুদ খাইতে নাই—সর্ব্বনেশে বিশ্বাস । ৯১

খুব ভাল অশ্রুদ । পুরাণ পেটের-ব্যামোকে
বৈদ্যরা গ্রহণী বলেন । গ্রহণীকে সচরাচর
লোকে গিরিণি অশ্রুদ বলে ।

দৃষ্টান্ত দিবার জন্য এখানে কেবল দুটী
পুরাণ রোগের নাম করিলাম । আমার বিশ্বাস,
যে রোগই কেন হোক না, পুরাণ পড়িয়া
গেলে আর রোগী দুর্ব্বল হইয়া পড়িলে,
নিয়ম করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইলে তার উপ-
কার হয়ই হয়

(৫) আমাদের দেশের পোনার আনা উনিশ
গণ্ডা লোকের বিশ্বাস, গর্ভবতী স্ত্রীদের অশ্রুদ
খাইতে নাই—অশ্রুদ খাইলে গর্ভ নষ্ট হয় ।
এটা সর্ব্বনেশে বিশ্বাস । খালি এই বিশ্বাসেই
আমাদের দেশে বছর বছর হাজার হাজার
পোয়াতি আর শিশু মারা পড়ে । তাতেই

৯২ অসুদে গৰ্ভ নষ্ট হয় না—জ্বরেই গৰ্ভ নষ্ট হয় ।

বলি, সাধারণের এই সর্ব্বদেশে বিশ্বাস যত শীঘ্র ঘুচাইতে পারা যায়, ততই ভাল। পোআতি-
দের যখন কোন অসুদই দেয় না ; তখন
তাদের জ্বর জাড়িতে কুইনাইন্ দিবার ত
কথাই হইতে পারে না। অসুদ খাইলেই যে
গৰ্ভ নষ্ট হয়, তা নয়। অসুদ বুঝে আছে।
চিকিৎসকেরা ব্যবস্থা করিয়া যে অসুদ দেন,
তাতে কখনই গৰ্ভ নষ্ট হয় না। অসুদে ত
গৰ্ভ নষ্ট হয় না ; জ্বরেই গৰ্ভ নষ্ট হয়। তাতেই
বলি, যে কুইনাইনে জ্বর ভাল হয়, সে কুই-
নাইনে গৰ্ভ নষ্ট হয় না—হইবার কথাও নয় ;
বরং জ্বর ভাল করিয়া সে কুইনাইনে যথার্থই
গৰ্ভ রক্ষা করে। গৰ্ভ রক্ষা করিবার
জন্যে যঁারা এত ব্যস্ত, জ্বরে পোআতি-
দের কুইনাইন্ খাইতে না দিয়া সাধ

করিয়া তাঁরাই গর্ভ নষ্ট করেন। জ্বরের
 ধমকে তখনই যদি গর্ভ নষ্ট না হয়—(জ্বরের
 তাড়শে গর্ভপাত হইতে অনেকেই দেখিয়া-
 ছেন)—তবে, বারে বারে জ্বরভোগ করিয়া
 পোআতি একবারে আধ-মরা হইয়া যায়।
 পেটের ছেলেও মর-মর হইয়া থাকে। টেনে
 টুনে পুর মাস পর্য্যন্ত ছেলেটি যদি জীয়াস্ত থাকে
 ত পোআতির ভাগ্য। চারি ভাগের তিন ভাগ
 এ রকম পোআতির পেট থেকে জীয়াস্ত ছেলে
 ভূমিষ্ঠ হয় না। জীয়াস্ত থাকিলে ত জীয়াস্ত
 ভূমিষ্ঠ হবে! জ্বরে পেটের ছেলে একবারে
 সিদ্ধ হইয়া যায়। প'চে স'ড়ে গেলে ছেলের
 যে রকম দুর্দশা হয়, পুর মাসে ভারি রকম
 জ্বর উপ্রো উপ্রি হইলে অনেক পোআতির
 পেট থেকে সেই রকম পচা সড়া ছেলে

৯৪ অরে পোআতির আয়-পেটের ছেলের চর্দনা।

ভূমিষ্ঠ হয়। আমি অনেক জায়গায়
এ রকম ছুঁফটনা স্বচক্ষে দেখিয়াছি।
সে রকম পচা, সড়া ছেলে প্রসব
করিয়া পোআতি যদি নেয়ে ধুয়ে স্নান হইয়া
উঠে, তবে গৃহস্থের বড় ভাগ্য। অনেক জায়-
গায় জীবন্ত ভূমিষ্ঠ হইয়াও ছেলে দিন
কতক মাত্র বাঁচিয়া থাকে। প্রসবের সময়
অমন তর আধ-মরা পোআতিদের যে কোন
বিপদ ঘটিতে পারে না, তা মনে করিও না।
বিপদ ঘটিবারই কথা—অনেক জায়গায় ঘটিয়াও
থাকে। আমি জানি, অমন তর অনেক
পোআতি প্রসবের পরই মরিয়া যায়; সে রকম
কাহিল শরীরে প্রসবের যাতনা আর খালাস
হওয়ার দ্বারা সাম্ভাতে পারে না। জ্বরে
ভুগে ভুগে, গায়ে মোটে বল না থাকায় খালাস

কুইনাইন্ থাকিতে পোআতির ও পেটের ছেলের অমন দুর্দশা ! ২৫

হইতে না পারিয়াও অনেক পোআতি মারা
পড়ে । এ পাপের ভাগী কে ? গর্ভবতী স্ত্রী-
দের অসুস্থ থাইতে নাই বলিয়া ষাঁরা ব্যবস্থা
দেন, তাঁরাই এ পাপের ভাগী ।

আমাদের এই ম্যালেরিয়ার দেশে জ্বর হওয়া
সহজে বারণ করিতে পার না সত্য ; কিন্তু
ম্যালেরিয়া-জ্বরের ব্রহ্মাস্ত্র কুইনাইন্ থাকিতে
পোআতির আর পোআতির পেটের ছেলের
অমন দুর্দশা হইতে দেওয়া কোন মতেই উচিত
নয় । বিশেষ যখন গবর্ণমেণ্টের কুপায় ম্যালেরি-
য়া-জ্বরের সেই ব্রহ্মাস্ত্র এত শস্তা আর সর্ব
সাধারণের এত সুলভ হইয়াছে ।

(৬) কুইনাইন্ থাইলে জ্বর সারে—কুই-
নাইন্ থাইলে জ্বর ভাল হয়, লোকে কেবল
এইটাই জানে—লোকের কেবল এইটাই

৯৬ আগে থাকিতে কুইনাইন্ খাইলে জ্বর বারণ হয় ।

জানা আছে । জ্বর জাড়ির সময় আগে থাকিতে কুইনাইন্ খাইলে জ্বর মোটে হয় না—জ্বর মোটে হইতেই পারে না । কুইনাইনের এ গুণটী লোকের জানা নাই । কুইনাইনের এ গুণটী লোকের জানা নাই বলিয়া, জ্বর না হইলে কেউই কুইনাইনের খোঁজ করে না । চারি দিকে লোকে জ্বরে পড়িতেছে—এ দেখিয়া তুমি যদি রোজ সকালে মস্কো ৫ গ্রেন্ করিয়া কুইনাইন্ খাও, স্নান আহারের ধরাধর কর, হিম বাত না লাগাও, তবে তুমি জ্বরের হাত এড়াইতে পার । এ ত ঢের আগের কথা বলিলাম । জ্বরের পূর্বলক্ষণ দেখিয়া কুইনাইন্ খাইলে জ্বরের হাত এড়াইতে পারা যায় । জ্বর হইবার আগে যে সব অস্বখ হয়, সে সব অস্বখকে জ্বরের পূর্ব-লক্ষণ বলে । জ্বর হইবার

আগে অনেক রকম অস্থখ হয়। গা মাটি মাটি করে ; কোন কাজ করিতে ইচ্ছা হয় না ; বারে বারে হাই উঠে ; আলিসিয়া ছাড়িতে হয় ; আড়া মোড়া ভাঙিতে হয় ; শুইয়া থাকিতে ইচ্ছা করে ; হাতে পায়ে বল থাকে না ; আর হাত পা যেন কুকুরে চিবুতে থাকে। জ্বরের এই গুলি পূর্ব-লক্ষণ জানিবে। এই পূর্ব-লক্ষণ গুলি না মানিয়া যদি দস্তুর মত স্নান আহার কর, তবে নিশ্চয়ই জ্বরে পড়িবে। আহার করিতে ভর সয় না ; শরীরের এ অবস্থায় স্নান করিবা মাত্র কম্প দিয়া জ্বর আসে। আর এই সব পূর্ব-লক্ষণ জানিতে পারিয়া যদি ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাও, গায়ে বেশ করিয়া কাপড় দেও, কোন পরিশ্রম না কর, রৌদ্রে না বেড়াও, জলে না ভেজো, স্নান

৯৮ কারো কারো জ্বরের পূর্ব-লক্ষণ ঠিক জানা আছে।

আহার না কর, আর খুব গরম গরম এক বাটী চা বা জল-মিশনো ছুধ (বেশ গরম) চুমুক দিয়া খাও, তবে জ্বরের হাত নিশ্চয়ই এড়াইতে পার। আমাদের দেশে ম্যালেরিয়া-জ্বরের যে রকম উপদ্রব, তাতে এ নিয়মটী সকলেরই যত্ন করিয়া মনে রাখা উচিত।

কারও কারও জ্বরের পূর্ব-লক্ষণ এমন ঠিক জানা আছে যে, সে বলিতে পারে আমার আজ কি কাল জ্বর হবে। পায়ের ডিমে ব্যথা, বাউ-শূলনো, পায়ের গোছের রোঁয়ার গোড়ায় ব্যথা—এই ক'টী লক্ষণের একটী হইলেই আমি নিশ্চয় জানিতে পারি, আমার জ্বর হইবার আর দেরি নাই। এ লক্ষণ মানিয়া যদি কুইনাইন্ খাই, তবে জ্বর আসে না; না মানি ত জ্বরের হাত এড়াইতে পারি

কান-কামড়ানোপেট-কামড়ানো অনেকের জ্বরের পূর্ব-লক্ষণ । ৯৯

না । এ লক্ষণ না মানিলে জ্বর যে নিশ্চয়ই হয়, কুইনাইন্ না খাইয়া তা বেশ পরীক্ষা করিয়া দেখিছি ।

অনেক কচি ছেলের কান কামড়াইলে হয় সেই দিনই, নয় তার পর দিন জ্বর হয় । এই জন্যে, ছেলের কান কামড়াইতেছে জানিতে পারিলে, অনেক জায়গায় মা বাপে জ্বর হওয়া যেন গুণিয়া বলিতে পারেন ।

জ্বর হইবার আগে অনেকের পেট কামড়ায় । কম্প দিয়া জ্বর আসিবার আগে আমার ১৫ । ১৬ বছরের একটা ছেলে পেটের কামড়ে অস্থির হয় । পেট কামড়াইলেই কম্প দিয়া জ্বর আসা সে যেন গুণিয়া বলিতে পারে । পেট কামড়াইতেছে বলিলেই আমি তাকে এক বারে ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাও-

১০০ জ্বরের হাত, ওলাউঠোর হাত এড়ান যার—কেমন করিয়া ?

স্নাইয়া দিই। কুইনাইন্ না দিই ত কম্প
দিয়া জ্বর আসে।

জ্বর জাড়ির কথা ছাড়িয়া দেও। ওলাউঠোর
সময় রোজ সকালে সক্যে ৫ গ্রেনু করিয়া কুই-
নাইন্ খাইলে, খাওয়া দাওয়ার ধরাধর করিলে,
পরিষ্কার জল* খাওয়ার ব্যবস্থা করিলে, আর
রাত্রে বাইরের হাওয়ায় না শুইলে, এই ছরস্ত
রোগের হাত এড়াইতে পারা যায়। আগে
থাকিতে কুইনাইন্ খাইলে, জ্বরের হাত এড়ান
যায়—ওলাউঠোর হাত এড়ান যায়—এ ক'টা

* অপরিষ্কার জল খাইয়াই বেশীর ভাগ লোক ওলাউঠো
রোগে মরে। কিন্তু হুংখেব বিষয়, অপরিষ্কার জল খাওয়াই
এ দেশের লোকের নিয়ম। যে জলে স্নান করে, কাপড়
কাচে, প্রস্রাব করে, জলশৌচ করে, আরও কত নোংরা
কাজ করে, সেই জলই এ দেশের লোকের খাবার জল।

কথা আমাদের দেশের লোকে কেউই যেন না ভোলেন।

কুইনাইনের গুণ——এ পর্য্যন্ত যা বলিলাম, তাতে কেবল কুইনাইনের গুণেরই কথা বলা হইল। কুইনাইনের গুণের কথা এক আধটু বলিতে যা বাকী আছে, এখন তা বলি!

(ক) গাছড়া বলকারক অস্থদের মধ্যে কুইনাইন্-ই প্রধান। কুইনাইন্ গাছড়া বলকারক অস্থদের রাজা। বলকারক অস্থদকে ডাক্তরেরা টনিক্ বলেন। কুইনাইন্ অল্প মাত্রায় (১—৩ গ্রেন্ মাত্রায়) বলকারক—এ কথাটা যেন মনে থাকে। কুইনাইন্ অল্প মাত্রায় খাইলে খিদে বাড়ে—যারা রোগা আর দুর্বল, তাদেরই বেলায় এ কথাটা বেশী খাটে। এই জন্যে, যারা রোগা আর দুর্বল,

১০২ কুইনাইনের গুণ—সাময়িক রোগ ভাল করে।

অল্প মাত্রায় কুইনাইন্ নিয়ম করিয়া থাকিলে, তারা বেশ গায়ে সারে আর তাদের বল বাড়ে। যে ঘামে শরীর ক্ষয় পাইয়া যায়, অল্প মাত্রায় কুইনাইন্ নিয়ম করিয়া থাকিলে, খুব কাহিল আর দুর্বল রোগীদের সে ঘাম কমিয়া যায়। ক্ষয়কাশ-রোগে এই রকম ঘাম হয়; আর আর যে সব রোগে শরীর ক্ষয় পাইয়া যায়, সে সব রোগেও এই রকম ঘাম হয়।

(খ) সাময়িক রোগ ভাল করে (র‍্যাণ্টিপরিয়-ডিক্)——যে সব রোগের সময় ধরা আছে, ভাল কথায় সে সব রোগকে সাময়িক রোগ বলে। সাময়িক রোগ ভাল করাই কুইনাইনের বিশেষ গুণ। ম্যালেরিয়া থেকে যে সব রোগ হয়, ধরিতে গেলে প্রায়ই সে সব রোগের সময় ধরা আছে। যে ছর

কুইনাইনের গুণ—সব রকম শূলনি আর কামড় ভাল করে। ১০৩

রোজ আসে; যে জ্বর এক দিন অন্তর আসে (এক দিন অন্তর পালা-জ্বর); যে জ্বর দু দিন অন্তর আসে (দু দিন অন্তর পালা-জ্বর), সে সব জ্বর আর স্বল্পবিরাম-জ্বর (রিমিটেন্ট্ কীবর) কুইনাইনে ভাল হয়। ম্যালেরিয়া থেকে শরীরের জায়গায় জায়গায় যে শূলনি আর কামড়* হয়, কুইনাইন্ খাইলে সে শূলনি আর কামড় ভাল হয়—এ কথা এর আগেই বলিছি। ম্যালেরিয়ার ফলে পাত (যকৃত) আর পিলে বাড়িলে, কুইনাইন্ খাইলে তাও কমিয়া ক্রমে সহজ হইয়া যায়।

বাউ-শূল, মাথার কামড়, হাত পায়ের কামড়, দাঁতের গোড়ার শূলনি, চ'কের ভিতর শূলনি, কান কামড়ানো, পেটের কামড় প্রভৃতি শূলনি আর কামড় বত রকম আছে বা হইতে পারে।

১০৪ কুইনাইনের গুণ—জ্বরে রোগীর গায়ের তাত কমাইয়া দেয়

(গ) শরীরের জায়গায় জায়গায় শূলনি আর কামড় ম্যালেরিয়ার ফল না হইলেও কুইনাইনে ভাল হয়। এই শূলনি আর কামড় যদি সাময়িক হয়—অর্থাৎ এই শূলনি আর কামড়ের যদি সময় ধরা থাকে, তবে কুইনাইনে আরও উপকার্য হয়।

(ঘ) জ্বরে রোগীর গায়ের তাত কমাইয়া দেয় ——জ্বরের কারণ যাই কেন হোক না, ৫—২০ গ্রেন্ মাত্রায় কুইনাইন্ খাওয়াইলে গায়ের তাত খুবই কমিয়া যায়। কুইনাইনের শক্তিতে গায়ের তাত ১ ঘণ্টা থেকে ৪৮ ঘণ্টা (দু দিন) পর্য্যন্ত কম থাকে। কুইনাইন্ খাওয়ান বন্ধ করিলে গায়ের তাত আবার বাড়ে। এই জন্যে, গায়ের তাত কমিয়া যতক্ষণ না সহজ হয়, ততক্ষণ নিয়ম করিয়া বারে বারে কুইনাইন্

কুইনাইন যে যে রোগে গায়ের তাত কমাইয়া দেয়। ১০৫

খাওয়াইতে হয়। আমি ৫ গ্রেন্ মাত্রায় দু ঘণ্টা অন্তর কুইনাইন দিয়া থাকি। তারি রকম জ্বরে গায়ের তাত খুব বেশী হইলে ১০ গ্রেন্ মাত্রায় দু ঘণ্টা অন্তর কুইনাইন দিই। নিয়ুমোনিয়া রোগীর গায়ের তাত, বাতের জ্বরে রোগীর গায়ের তাত, বাতশ্লেষ্ম-বিকারে রোগীর গায়ের তাত, পিত্তশ্লেষ্ম-বিকারে রোগীর গায়ের তাত কুইনাইন খাওয়াইলে যে কমে, তা বিধিমতে পরীক্ষা করিয়া দেখা হইয়াছে। বাতশ্লেষ্ম-বিকারকে ডাক্তরেরা টাইফয়িড্ ফীবর্ বলেন; টাইফয়িড্ ফীবর্কে ঐন্ট্রিক ফীবর্ও বলে। পিত্তশ্লেষ্ম-বিকারকে তাঁরা টাইফস্ ফীবর্ বলেন। বাতের জ্বরে জ্বর অল্পদের সঙ্গে কুইনাইন খাওয়াইতে হয়।

১০৬ কুইনাইনের গুণ—পুষ-সৃষ্টি বা পাকা নিবারণ করে।

(ঙ) পুষ-সৃষ্টি বা পাকা নিবারণ করে—
শরীরের ভিতরকার কোন যন্ত্রের বা শরীরের
আর কোন জায়গায় নূতন প্রদাহে কুইনাইন্
নিয়ম করিয়া থাওয়াইলে রোগীর গায়ের
ভাতও কমে, আবার ব্যথার জায়গায়
পুষ-সৃষ্টিও (পাকাও) নিবারণ হয়।
কুইনাইনের এ গুণের কথা কখনও
ভুলিয়া যাওয়া উচিত নয়। কোনও
জায়গা ফুলিলে, রাঙা হইলে, আর তাতে ব্যথা
হইলে, ভাল কথায় সে জায়গায় প্রদাহ হই-
য়াছে বলি। প্রদাহকে ডাক্তরেরা ইন্ফ্রামেশন্
বলেন।

(চ) রক্তের যে দোষ ঘটিলে শরীরের ভিতর
যে সে যন্ত্র বা যে সে জায়গায় পুষ হয়—
যে সে যন্ত্র বা যে সে জায়গা পাকে—পচিয়া

কুইনাইনের ভূণ—রক্তদোষের জ্বর, ভাল করে। ১০৭

যায়, অনেক রকম জ্বরে রক্তের সে দোষ ঘটে। রক্তের সে দোষটা কি? যে জ্বিনিশের পচিয়ে দিবার শক্তি আছে*, রক্তে যদি সে জ্বিনিব গিয়া জোটে, তবেই রক্তের ঐ দোষ ঘটে। সূতিকে জ্বরে, আরও অনেক রকম জ্বরে রক্তের এই দোষ ঘটে। সূতিকে জ্বরকে ডাক্তরেরা পিয়পিরাল্ ফীবর্ বলেন। আসল কথাটা সূতিক জ্বর; সচরাচর লোকে সূতিকে জ্বর বলিয়া থাকে। যে সব জ্বরে রক্তের এই দোষ ঘটে, সে সব জ্বরে বেশী মাত্রায় কুইনাইন খাওয়াইলে খুব উপকার হয়। কুইনাইন এক এক বারে দশ গ্রেনের বেশী দিবার দরকার নাই। সূতিকে জ্বরে একটা পোআতিকে আমি রোজ ৬০ গ্রেন্

* যেমন খায়াপ ঘাঁর পচা রস পুষ রক্ত ।

১০৮ কুইনাইনে পচা সড়া অনেক রকম ঘা ভাল হয়

করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইয়া ভাল করিয়া-
হিলাম। কোন কোন দিন ৭০ গ্রেনেরও
বেশী কুইনাইন্ দিতাম।

(ছ) যে শক্তির অভাবে ঘা শীঘ্র সারিতে চায়
না, কুইনাইনের মলম লাগাইলে, ঘা'র যে
শক্তি হয়। কুইনাইনের মলমে ঘা'র পচুনি
নিবারণ করে। কুইনাইনের কুলি করিলে
আল্টাকুরার পচা ঘা ভাল হয়। কুইনাইন্
দিয়া দাঁত মাজিলে দাঁতের গোড়া দিয়া রক্ত
পড়া সারে। এ সব কথা এর আগেই বলিছি।

কুইনাইনের তিনটি বিশেষ গুণ সকল
চিকিৎসকেরই জানিয়া রাখা উচিত।
জানিয়া রাখিলে, ম্যালেরিয়া-জ্বরের
চিকিৎসায় তাঁরা কোথাও অপ্রতিভ
হইবেন না।

(১) একটি গুণ এই যে, জ্বর-বিচ্ছেদে কুইনাইন্ থাইলে জ্বর আর আসে না। এই গুণটি সকলের বেশ জানা আছে।

(২) আর একটি গুণ এই যে, জ্বরের পূর্বলক্ষণ জানিতে পারিয়া, কুইনাইন্ থাইলে জ্বর আসা বারণ হয়। জ্বরের পূর্বলক্ষণ এর আগেই বলিছি। এ গুণটি সকলের বেশ জানা নাই। এ গুণটি যাঁদের জানা আছে, জ্বরের হাত এড়াইবারও উপায় তাঁদের জানা আছে। এই গুণটি প্রথম গুণটির মত বেশ জানা থাকিলে, গৃহস্থেরা অনেক জায়গায় চিকিৎসার খরচের দায় এড়াইতে পারেন।

(৩) আর একটি গুণ এই যে, কুইনাইন্ থাইলে গায়ের তাপ কমে। এই গুণের কথা এই মাত্র বলিছি। এই গুণটি যাঁর ভাল

রকম জানা আছে, তাঁর হাতে ভারি জ্বরেও রোগী মারা যায় না ; তাঁর হাতে রোগীর জ্বর-বিকার হইতে পারে না। কুইনাইনের এই গুণটী আমাদের দেশে মেয়েরাও যখন জানিবে, তখন জ্বরে রোগী আর মরিবে না ; তখন এ দেশে জ্বর-বিকারের নামও থাকিবে না। এ সব কথা এর আগেই বিশেষ করিয়া বলিছি।

বেশী কুইনাইন্ খাইলে কান ঝাঁ ঝাঁ করে, কানে কম শুনা যায়, মাথা ধরে, মাথা ঘোরে, ঘুম হয় না, চকে আলো দেখা যায়, দৃষ্টির একটু গোলমাল ঘটে, ভুল-বকা আসে, কখন কখন গা ন্যাকার ন্যাকার করে আর খিদে মোটেই থাকে না--এই সব লক্ষণ প্রকাশ করিবার ডাক্তরদের একটী কথা আছে।

কুইনাইন্ ধরাকে ডাক্তারেরা সিংকোনিজ্‌ম্ বা কুইনিজ্‌ম্ বলেন। ১১১

সে কথাটীকে সিংকোনিজ্‌ম্ বা কুইনিজ্‌ম্ বলে। এই সব লক্ষণ প্রকাশ করিবার আশা-
দেয়ও একটা কথা আছে। সে কথাটি
আমি কি? কুইনাইন্ ধরা। এই সব লক্ষণ
বড় জোর ছু তিন ঘণ্টা থাকে, তার
পর ক্রমে কমিয়া যায়; কিন্তু মাথা-ধরা
আর গা-ন্যাংকার ন্যাংকার শীত্র যায়
না—অনেক ক্ষণ থাকে। একবারে ২৫ গ্রেন্
বা ৩০ গ্রেনেব বেশী কুইনাইন্ খাইলে
মাথা-ধরা খুব বেশী হয়, ভুল-বকা খুব বাড়ে,
কানে মোটেই শুন্য যায় না, চক্রে কম দেখা
যায়, আর চকের পুত্‌লো ডাগর হয়।
একবারে ৪০০ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাইয়াও
এক জন বাঁচিয়াছিল। এত কুইনাইন্ এক-
বারে খাইয়া যে বাঁচা, সে ম'রে বাঁচা। এত

১১২ একবারে ৪০০ গ্রেণ্ কুইনাইন্ থাইয়া এক জন বাঁচিয়া ছিল

কুইনাইন্ একবারে থাইয়া সে ভয়ানক ডুল
বকিছিল, তার সব শরীর একবারে এলিয়ে
গিইছিল, তার খেঁচুনি হইবার যো হইছিল,
তার নিশ্বাস প্রশ্বাসের বল খুবই কমিয়া গিই-
ছিল, তার শুনিবার শক্তি আর চকের দৃষ্টি
একবারে গিইছিল, তার শেষ কাল উপস্থিত
হইবার আর অপেক্ষা ছিল না।

এত বেশী মাত্রায় কুইনাইন্ থাইলে হৃৎ-
পিণ্ডের পক্ষাঘাত হয়—হৃৎপিণ্ডের কাজ
করিবার শক্তি থাকে না ; খেঁচুনি হয় ; শেষে
প্রাণ যায়। খেঁচুনিকে ডাক্তরেরা কন্বল্শন্স
বলেন।

কুইনাইন্ থাইয়া কান কাঁ কাঁ করিলে,
কানে কম শুনিলে আমরা বলি কুইনাইন্
খ'রেছে। কুইনাইন্ ধরার দরুণ যদি কষ্ট

হয়, তবে ব্রোমাইড্ অব্ পোটাসিয়ম্ খাইলে সে কষ্ট দূর হয় । ব্রোমাইড্ অব্ পোটাসিয়ম্ মাত্রা ১০—১৫ গ্রেন্ । ব্রোমাইড্ অব্ পোটাসিয়ম্ খাইবার দরকার প্রায়ই হয় না । কুইনাইন্ ধরার কষ্ট আপনিই যায় । খালি পেটে কুইনাইন্ ধরার কষ্ট বেশী জানায় । এই জন্যে, কুইনাইন্ ধরিলে, বন্ধা দুধ একটু একটু করিয়া মাঝে মাঝে খাওয়া ভাল ।

কুইনাইনের মাত্রা—১—৩ গ্রেন্ মাত্রায় বলকারক (টনিক্) ; ৩—১০ গ্রেন্ মাত্রায় সামায়িক রোগ-নাশক (ম্যার্টিনপিরিয়ডিক্) । সাময়িক রোগ বলিলে কি বুঝায়, এর আগেই তা বলিছি ।

আরোকে গলাইয়া তার পর জলের সঙ্গে মিশাইয়া খাইলে কুইনাইনের কাজ খুব শীঘ্র

১১৪ কি করিয়া খাইলে কুইনাইনের তিত জানা যায় না।

হয়। কিন্তু এতে কুইনাইনের তিত বিশ শুণ
জানায়। ডাইলিযুট্ সল্ফিযুরিক্ য়্যাসিডে
(জল-মিশনো মহাদ্রাবকে) গলাইলে কুই-
নাইনের তেজ বাড়ে।

খালি জলের সঙ্গে মিশাইয়া খাইলে কুই-
নাইনের তিত বড় একটা জানা যায় না।

বড়ি করিয়া খাইলে কুইনাইনের তিত
মোটেই জানিতে পারা যায় না। খালি
জল দিয়া তয়ের না করিয়া, এক্‌ষ্ট্রাক্ট্
জেন্‌শন্ দিয়া কুইনাইনের বড়ি তয়ের করিলে
উপকার বেশী হয়। কেন না, জেন্‌শন্ নিজেই
জ্বরহ্ন। যে অশ্বদে জ্বর সারে, ভাল কথায় সে
অশ্বদকে জ্বরহ্ন অশ্বদ বলে। এক্‌ষ্ট্রাক্ট্ জেন্-
শন্ অশ্বদের দোকানে, ডিস্পেন্সারিতে কিনিতে
পাওয়া যায়।

কি কি অস্থদের সঙ্গে মিশাইলে কুইনাইনের তেজ বাড়ে । ১১৫

তিত বলিয়া ঝাঁরা কুইনাইন্ খাইতে
ডরান্, তাঁদের কুইনাইনের বড়িই খাওয়া
ভাল । কেউ কেউ বড়ি গিলিতে পারেন না ।
ঝাঁরা বড়ি গিলিতে পারেন না, তাঁরা যেন
কুইনাইন্ জলের সঙ্গে মিশাইয়া খান । খালি
পেটে খাইলে কুইনাইনের কাজ বেশী হয় ।

আকিং, শেঁখো, হীরেকশ—এই তিনটি
অস্থদের যে সে একটীর সঙ্গে মিশাইয়া
খাইলে কুইনাইনের তেজ বাড়ে । সকল
চিকিৎসকের এটা মনে করিয়া রাখা উচিত ।
শেঁখোকে ডাক্তরেরা আর্সেনিক বলেন ।
হীরেকশকে তাঁরা সল্‌ফেট অব্‌ আয়র্ন বলেন ।

কুইনাইনের তিত কিসে ঢাকে——
কুইনাইন্ যে তিত আর বিকট, তাতে ছোট
ছেলেদের কুইনাইন্ খাওয়ান সোজা নয় ।

জোর করিয়া খাওয়াইয়া দিলেই বমি করিয়া ফেলে । এই জন্য, এমন কোন কিকির করা উচিত, যাতে ছেলেরা কুইনাইনের তিত না জানিতে পারে ।

(১) ট্যানিক্ র্যাসিডের সঙ্গে মিশাইয়া খাওয়াইলে কুইনাইনের তিত মোটেই জানিতে পারে না । ১০ গ্রেন্ কুইনাইনের সঙ্গে ২ গ্রেন্ ট্যানিক্ র্যাসিড্, ৫ গ্রেনের সঙ্গে ১ গ্রেন্, ২৯ গ্রেনের সঙ্গে ১১ আধ গ্রেন্— এই নিয়মে মিশাইবে । ট্যানিক্ র্যাসিড্-মিশনো কুইনাইনের সঙ্গে একটু চিনি মিশাইয়া লইলে আরও ভাল হয় । ট্যানিক্ র্যাসিড্ আর চিনি-মিশনো কুইনাইন্ জলে গুলিয়া ঝিনুকে করিয়া ছেলেদের খাওয়াইয়া দিবে ।

(২) হতুকা (হরীতকী) চিবাইয়া খাইয়া, তার পর কুইনাইন্ খাইলে, কুইনাইনের তিত মোটেই জানিতে পারা যায় না । এই জন্যে, ট্যানিক্‌ ব্যাসিডের বদলে, হতুকীর গুঁড়োর সঙ্গে মিশাইলেও কুইনাইনের তিত ঢাকে । শুধু হতুকা বলিয়া নয়, যাতে বেশী কম আছে, তাতেই কুইনাইনের তিত ঢাকে ।

(৩) কাফির (কাওয়ার) সঙ্গে খাইলে, কুইনাইনের তিত কিছুই জানিতে পারা যায় না । খাবার জন্যে চা, কাফি (কাওয়া) কেমন করিয়া তয়ের করিতে হয়, আজ্‌ কা'ল প্রায় সকলেই তা জানেন । কাফির ঘন কাধের সঙ্গে মিশাইয়া খাইতে হয় । কাফির সঙ্গে মিশাইয়া-কুইনাইন্ খাইলে দুটা উপকার

হয়। —একটা উপকার এই যে, কুইনাইনের তিত্ত জানিতে পারা যায় না। আর —একটা উপকার এই যে, কুইনাইনের তেজ বাড়ে। কেন না, কাফি নিজেই জ্বর হয়।

নবজ্বর।

নবজ্বর ৪ রকম। এই ৪ রকম জ্বরের কথা আর এই ৪ রকম জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম এক এক করিয়া বলি।

১। যে জ্বর বেশ ছাড়িয়া গিয়া আবার হয়——এ জ্বর রোজ একবার আসে। এ জ্বর আসিবার সময় শীত বা কম্প হয়; এ জ্বর ছাড়িবার সময় ঘাম হয়; এ জ্বর ছাড়িয়া গেলে রোগীর গা ঠিক্ সহজ গায়ের মত হয়; এ জ্বরের ভোগ ১২ ঘণ্টা (৪ পর); এ জ্বরের

বিচ্ছেদ-কালও ১২ ঘণ্টা (৪ পর) । এ জ্বর সচরাচর সকাল বেলা হয় । আমাদের দেশে এই জ্বরই খুব সাধারণ । এ জ্বরকে ভাল কথায় সবিরাম-জ্বর বলে ; ডাক্তারেরা ইন্টের্মিটেন্ট কীবর বলেন ।

এ জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম এইঃ— জ্বর যে ছাড়িবে—রোগীর ঘাম হইতে যে আরম্ভ হইবে, সেই অমনি ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাওয়াইয়া দিবে । তার পর, দু ঘণ্টা (পাঁচ দণ্ড) অন্তর ২ গ্রেন্ করিয়া কুইনাইন্ চারি বার খাওয়াইবে । তার পর, জ্বর আসিবার দু ঘণ্টা আগে ফের ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাওয়াইয়া দিবে । দৃষ্টান্ত দিয়া বুঝাইয়া দিলে বেশ বুঝিতে পারিবে । মনে কর, আজ্বে বেলা ৮টার সময় জ্বর আসিল ।

সেই জ্বর রাত্রি ৮টার সময় ছাড়িল । জ্বর যেমন ছাড়িল, অর্থাৎ যেমন ঘাম হইতে আরম্ভ হইল, অমনি ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাওয়াইয়া দিলে । তার পর, দু ঘণ্টা অন্তর অর্থাৎ রাত্রে ১০ টার সময় একবার, ১২টার সময় একবার, ২ টোর সময় একবার, ৪টোর সময় এক বার, ২ গ্রেন্ করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইলে । ভোর ৬টার সময়, অর্থাৎ আবার জ্বর আসিবার দু ঘণ্টা আগে ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাওয়াইয়া দিলে । বেলা ৮ টার সময় জ্বর আসিবার কথা, কিন্তু জ্বর আসিল না । তিন ঘণ্টা রোগীকে অশুদ দিলে না । বেলা ১১ টার সময় ২ গ্রেন্ কুইনাইন্ দিলে । বেলা ২ টোর সময় আর ২ গ্রেন্ দিলে । তার পর, ৬ টার সময় ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্

সবিরাম-অয়ে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম । ১২১

খাওয়াইয়া দিলে । যে সময় জ্বর আসিবার কথা, কুইনাইন্ খাওয়াইয়া যদি সে সময় জ্বর আসিতে না দেও, তবে তার ১২ ঘণ্টা পরে আবার জ্বর আসে । তাতেই বলিতেছি, যে সময় জ্বর আসিবার কথা, সে সময় জ্বর না আসিলে, তার দশ ঘণ্টা পরে ১০ গ্রেন কুইনাইন্ খাওয়াইয়া দেওয়া ভাল । তার পর দেখিলে, রাত্রি ৮টার সময়ও জ্বর আসিল না । তখন নিশ্চিত হইলে । রাত্রে আর কুইনাইন্ না দিলেও চলে । তার পর দিন থেকে ৮ দিন পর্যন্ত রোজ ৩ বার (সকালে, দুপুরে, আর সন্ধ্যার আগে) ৫ গ্রেন করিয়া কুইনাইন্ খাওয়ান চাই । কেন না, যে জ্বর রোজ আসে, কুইনাইন্ খাওয়াইয়া সে জ্বর বন্ধ করার পর, যদি আর কুইনাইন্ না

থাওয়াত, তবে আট দিনের দিন আবার জ্বর আসে ।

২। যে জ্বর একবারে ছাড়িয়া যায় না——
এ জ্বরের প্রকোপ কেবল একটু কমে—গায়ের
তাত কেবল একটু কম হয় মাত্র ; অর্থাৎ
জ্বরের উপর জ্বর আসে । এ জ্বরের প্রকোপ
হইবার সময় এক আধটু শীত বোধ হইতে
পারে ; কিন্তু কম্প কখনও হয় না । এ জ্বরের
প্রকোপ ক্রমিক সময় বেশ যে ঘাম হওয়া,
তা হয় না । তবে গায়ের জায়গায় জায়গায়
এক আধটু ঘাম হইতে পারে । এ
জ্বরের প্রকোপ ১৪ ঘণ্টা (সাড়ে চারি
পরের উপর) থাকে ; ১০ ঘণ্টা (৩ পরের
কিছু বেশী) কাল এ জ্বরের প্রকোপ কম
থাকে । এ জ্বরকে ভাল কথায় স্বপ্নবিবাহ-

জ্বর বলে ; ডাক্তরেরা রিমিটেন্ট ফীভর বলেন ।

এ জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম এইঃ——জ্বরের প্রকোপ যে কমিবে—
গায়ের তাপ যে একটু কমিবে, সেই অমনি ৫
গ্রেন্ কুইনাইন্ খাওয়াইয়া দিবে । তার পর,
যতক্ষণ গায়ের তাপ কম থাকিবে, দু ঘণ্টা
অন্তর ৫গ্রেন্ করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইবে ।
গায়ের তাপ বাড়ার, অর্থাৎ জ্বরের উপর জ্বর
আসার সময় উৎরে গেলে, দু ঘণ্টা অন্তর
২ গ্রেন্ করিয়া কুইনাইন্ দিবে । জ্বরের
উপর জ্বর আসা যদি এক দিনেই বন্ধ হইয়া
যায় ত ভালই । নৈলে, যে ক দিন জ্বরের
উপর জ্বর আসা বন্ধ না হবে, সে ক দিন ঠিক
এই নিয়মে অস্ত্র দ খাওয়াইবে । জ্বরের উপর
জ্বর আসা বন্ধ হইলে——গা বেশ জুড়াইয়া

গেলে, রোজ ৩ বার (সকালে, দুপরে, আর সন্ধ্যার আগে,) ৫ গ্রেন্ করিয়া কুইনাইন খাওয়াইবে।

লিবরে (যকৃতে, পাতে) রক্ত জমিলে জ্বরের উপর জ্বর আসা বন্ধ করা বা জ্বর ছাড়ান মক্ষিল হইয়া পড়ে। এই জন্যে, কুইনাইন খাওয়ানর সঙ্গে সঙ্গে লিবরের উপর (ডাইন কোঁকে) টিংচর আয়োডীন্ লাগাইয়া দিবে। জ্বালা ধরিলেই লিবরে (যকৃতে, পাতে) রক্ত-জমা ঘুচিয়া যাবে। রক্ত-জমা ঘুচিয়া গেলেই জ্বরের উপর জ্বর আসা বন্ধ হইয়া যায়।

যে জ্বর বেশ ছাড়িয়া গিয়া আবার হয়, লিবরে (যকৃতে, পাতে) রক্ত জমিলে, সে জ্বরও ছাড়ান মক্ষিল হইয়া পড়ে। এ রকম ঘটিলে ডাইন কোঁকে (লিবরের

উপর) টিংচর আয়োডীন্ লাগাইবে ।

৩। পালা-জ্বর । পালা-জ্বর ছ রকম ।
এই ছ রকম পালা-জ্বরের কথা, আর এই ছ
রকম পালা-জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম
এক এক করিয়া বলি ।

(ক) যে জ্বর এক দিন অন্তর আসে——
একে এক দিন অন্তর পালা-জ্বর বলে । সাধারণ
লোকে এ জ্বরকে “এক খেয়ে” জ্বর বলে ।
এ জ্বরের ভোগ ৮ ঘণ্টার বেশী নয় । বিচ্ছেদ-
কাল ১৬ ঘণ্টার কম নয় । এ রকম জ্বর
সচরাচর দুপর বেলা হয় । জ্বর আসিবার আগে
প্রায়ই কম্প হইয়া থাকে ।

এ জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম
এইঃ——মনে কর, রবিবারের দিন দুপরের
সময় কম্প দিয়া জ্বর আসিল । তার পর রাত্রি

১২৬ এক দিন অন্তর পালা-জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়াবার নিয়ম
৮টার সময় ঘাম দিয়া সেই জ্বর ছাড়িল। যে
জ্বর ছাড়িল, সেই ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাওয়া-
ইয়া দিলে। তার পর, মঙ্গলবারের দিন (সেই
দিন জ্বরের পালা) বেলা ৮টা পর্য্যন্ত ২ গ্রেন্
করিয়া কুইনাইন্ দু ঘণ্টা অন্তর খাওয়াও।
তার পর বেলা ১০টার সময় ১০গ্রেন্ কুইনাইন্
খাওয়াও। বেলা দুপরের সময় যে জ্বর আসি-
বার কথা, সে জ্বর আর আসিবে না। মঙ্গল
বারের দিন বেলা দুপরের সময় পালা
বন্ধ হইয়া গেল। তার পর, বৃহস্পতিবারের
দিন বেলা ৮টা পর্য্যন্ত আবার দু গ্রেন্ করিয়া
কুইনাইন্ তিন ঘণ্টা অন্তর খাওয়াও। তার
পর, বেলা ১০ টার সময় ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্
খাওয়াও। বৃহস্পতিবারের দিন বেলা দু-
পরের পর থেকে শনিবারের দিন বেলা ৮টা

এক দিন অন্তর পালা-জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম ১২৭ পর্য্যন্ত ১ গ্রেন্ করিয়া কুইনাইন্ চারি ঘণ্টা অন্তর খাওয়াও। তার পর, বেলা ১০টার সময় ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাওয়াও। এই রকম করিয়া তিন পালা বন্ধ হইয়া গেলে, প্রথম পালা বন্ধ হওয়ার দিন থেকে ১৪। ১৫ দিন পর্য্যন্ত রোজ তিন বার (সকালে, দুপরে, সন্ধ্যা,) ৫ গ্রেন্ করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াবে। এক দিন অন্তর পালা-জ্বরে, প্রথম পালা বন্ধ হওয়ার পর যদি আর কুইনাইন্ না খাওয়াও, তবে ১৪ কি ১৫দিনের দিন আবার জ্বর আসে। তাতেই বলিতেছি, প্রথম পালা বন্ধ হওয়ার দিন থেকে ১৪ কি ১৫ দিন পর্য্যন্ত নিয়ম করিয়া রোজ তিন বার কুইনাইন্ খাওয়ানো বড় দরকার।

(খ) যে জ্বর দু দিন অন্তর আসে—
একে দু দিন অন্তর পালা-জ্বর বলে। এ

১২৮ দু দিন অন্তর পালা-জরে—কুইনাইন্ খাওয়ার নিয়ম
 জ্বরের ভোগ ৬ ঘণ্টার বেশী নয়। বিচ্ছেদ-
 কাল ১৮ ঘণ্টার কম নয়। এ জ্বর সচরাচর
 বিকেল বেলা হয়। এক দিন অন্তর পালা-
 জ্বরের চেয়ে দু দিন অন্তর পালা-জ্বর শক্ত।
 দু দিন অন্তর পালা-জ্বরে শীত বা কম্প সব
 চেয়ে অনেক ক্ষণ থাকে। দু দিন অন্তর পালা-
 জ্বর কম।

এ জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়ার নিয়ম এইঃ
 —এক দিন অন্তর পালা-জ্বরে যে নিয়মে
 কুইনাইন্ খাইতে বলিছি, দু দিন অন্তর পালা-
 জ্বরেও ঠিক সেই নিয়মে কুইনাইন্ খাবে।
 উপরো-উপরি তিন পালা বন্ধ হইয়া গেলে,
 প্রথম পালা বন্ধ হওয়ার দিন থেকে ২১ কি
 ২২ দিন পর্যন্ত রোজ তিন বার ৫ গ্রেন করিয়া
 কুইনাইন্ খাবে। দু দিন অন্তর পালা-জ্বরে

যে ক্ষর রোজ দু'বার আসে——হুকালাইন ক্ষর । ১২২

প্রথম পালা বন্ধ হওয়ার পর, যদি আর কুইনাইন্ না থাকে, তবে ২১ কি ২২ দিনের দিন আবার ক্ষর আসে । তাতেই বলিতেছি, প্রথম পালা বন্ধ হওয়ার দিন থেকে ২১ কি ২২ দিন পর্যন্ত নিয়ম করিয়া রোজ তিন বার কুইনাইন্ খাওয়ার বড় দবকার ।

৪ । যে ক্ষর রোজ দু'বার আসে——একে হুকালাইন-ক্ষর বলে । এ ক্ষরের নামে লোকে ডরায় । এ বড় শক্ত ক্ষর । এ ক্ষর ছাড়ান বড় শক্ত । অনেক দিনের হইলে ক্ষর ছাড়ান বড় শক্ত হইয়া পড়ে । এ ক্ষরের সঙ্গে যদি পিলে পাত থাকে, তবে রোগীকে বাঁচানই ভার । দিনের বেলায় যে সময় ক্ষর আসে, রাত্রেও ঠিক সেই সময় ক্ষর আসে । কখন কখন এ নিয়মের একটু এদিক ওদিক হয় ।

১৩০ হুকালীন অরে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম ।

এ ক্ষরে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম এইঃ—
যে ক্ষর রোজ একবার আসে, ক্ষর ছাড়িলে সে
ক্ষরে যে রকম নিয়ম করিয়া কুইনাইন্ খাওয়া-
ইতে হয়, এর আগেই তা বলিছি । হুকালীন-
ক্ষরে তারও চেয়ে বাঁধাবাঁধি করিয়া কুইনাইন্
খাওয়ান চাই । কেন না, যে ক্ষর রোজ দুবার
আসে, সে ক্ষরের বিচ্ছেদ-কাল কম—চারি, পাঁচ,
কি বড় জোর ৬ ঘণ্টা । ক্ষর যে ছাড়িবে, সেই
অমনি ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্ খাওয়াইয়া দিবে ।
ক্ষর আসার এক ঘণ্টা কি দেড় ঘণ্টা আগে,
কেব ১০ গ্রেন্ কুইনাইন্ দিবে । এর মাঝ-
খানে যে সময় টুকু পাবে, তারই মধ্যে ৫ গ্রেন্
করিয়া দু বার কুইনাইন্ খাওয়ান চাই ।
দিনের বেলায় ক্ষর-বিচ্ছেদে যে নিয়মে কুই-
নাইন্ দিবে, রাত্রেও ক্ষর-বিচ্ছেদ ঠিক সেই

আরও সাত রকম জ্বর আছে—সে ৭ রকম জ্বরের কথা । ১৩১

নিম্নমে কুইনাইন্ খাওয়াইবে । এ রকম ধরাধর করিলে সদ্যই জ্বর আসা বন্ধ হইতে পারে ।
যাই হোক, যে ক দিন জ্বর আসা বন্ধ না হবে, সে ক দিন এই নিম্নমে কুইনাইন্ খাওয়াইবে । তার পর, জ্বর আসা বন্ধ হইলে ১৫ দিন পর্য্যন্ত রোজ তিন বার করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইবে ।

এখানে যে চারি রকম জ্বরের কথা বলিলাম, সেই চারি রকমই জ্বর সচরাচর ঘটে । এই চারি রকম জ্বর ছাড়া আরও সাত রকম জ্বর আছে । সে সাত রকম জ্বরও সবিরাম-জ্বর । সে সাত রকম জ্বরের কথা এক এক করিয়া বলি ।

(ক) জ্বর রোজ একবার আসে ; কিন্তু এক দিন অন্তর জ্বরের ভোগ আর তেজ বাড়়ে ।

১৩২ আরও ৭ রকম জ্বর আছে—সে ৭ রকম জ্বরের কথা ।

(খ) এক দিন দু বার জ্বর আসে ;
তার পর দিন এক বার জ্বর আসে ।

(গ) এক দিন অন্তর দু বার জ্বর হয় ।

(ঘ) দু দিন উপরোউপরি জ্বর হয় ;
তার পর দিন ভাল যায় । তবেই, কেবল
তিন দিনের দিন জ্বর থাকে না ।

(ঙ) জ্বরের দিন দু বার জ্বর হয় ; তার
পর উপরোউপরি দু দিন ভাল যায় ।

(চ) উপরো-উপরি দু দিন অল্প জ্বর হয় !
তিন দিনের দিন ভারি জ্বর আসে ।

(ছ) পাঁচ দিন অন্তর, সাত দিন অন্তর,
আট দিন অন্তর, ন দিন অন্তর, দশ দিন অন্তর,
এক মাস অন্তর, কি এক বছর অন্তর জ্বর হয় ।

আগে যে চারি রকম জ্বরের কথা বলিছি,
সে চারি রকম জ্বরে যে নিয়ম করিয়া কুই-

নাইন্ খাওয়াইতে হয়, এ সাত রকম জ্বরেও ঠিক সেই নিয়ম করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইবে ।

পুরাণ জ্বর ।

নবজ্বর যে ক রকম, পুরাণ জ্বরও সেই ক রকম । যেমন

১। পুরাণ সবিরাম-জ্বর ।

২। পুরাণ স্নগ্নবিরাম-জ্বর ।

৩। পুরাণ পালা-জ্বর ।

৪। পুরাণ দুকালীন-জ্বর ।

এ ছাড়া, শেষে যে সাত রকম জ্বরের কথা বলিছি, সে সাত রকম জ্বরও পুরাণ হইতে পারে—হইয়াও থাকে ।

নবজ্বরে কুইনাইন্ খাওয়াইবার যে নিয়ম

১৩৪ পুরাণ জ্বরে কুইনাইন্ খাওয়াইবার নিয়ম ।

বলিছি, পুরাণ জ্বরেও ঠিক সেই নিয়মে কুইনাইন্ খাওয়াইবে । তবে নবজ্বর কোঁজদারি হঙ্গাম বলিয়া তাতে যত ধরাধর আর বাঁধাবাঁধি করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইতে হয়, পুরাণ-জ্বরে তত ধরাধর আর বাঁধাবাঁধি করিবার দরকার প্রায়ই হয় না । তবে পুরাণ জ্বরে জ্বর ছাড়ান শক্ত হইয়া পড়িলে, খুব ধরাধর আর বাঁধাবাঁধি করিয়া কুইনাইন্ খাওয়াইতে হয় ।

জ্বর যত পুরাণ হয়, উপসর্গ তত আসিয়া জোটে । পিলে, পাত (যকৃত), ন্যাবা (কামল), শোথ, উদরী, পেটের-ব্যামো, কাশি, নাক দিয়া রক্ত-পড়া, মুখ-রোগ—মোটামুটি ধরিতে গেলে, পুরাণ জ্বরের এই উপসর্গ গুলিই সচরাচর ঘটে । পুরাণ জ্বরে পথ্যের ধরাধর যারা যত কম করে, উপসর্গ তাদের

ডত বেশী হয় । পুরাণ জ্বরে পথ্যের ধরাধর করাই উপসর্গ নিবারণের প্রধান উপায় জানিবে ।

নবজ্বরে পথ্যের ধরাধর করিবার কথা বলিয়া দিতে হয় না । নবজ্বরে স্নান আহার নিষেধ—এ কথা সকলেই জানে । এই জন্যে, নবজ্বরে পথ্যের ব্যবস্থার কথা এখানে বিশেষ করিয়া বলিবার দরকার নাই । পুরাণ জ্বরে পথ্যের ধরাধর কেউ করে না—পথ্যের ধরাধর করিতে কেউ বলে না । এই জন্যে, পুরাণ জ্বরে পথ্যের ধরাধরের কথা এখানে বিশেষ করিয়া বলিলাম ।



পথ্য ।

পথ্যের ধরাধর না করিলে শুষ্ক অহুদে

১৩৬ পথ্য—ইতর লোকে পথ্যের ধরাধর করে না।

কিছুই করিতে পারে না। ‘যা করে না বৈদ্য,
তা করে পথ্য’—এ কথাটী বড় কাজের কথা।
“বিনাপি ভৈষজৈর্ব্যাধিঃ পথ্যাদেব নিবর্ততে।
নতুপথ্যবিহীনানাং ভেষজানাং শতৈরপি।”

বিনা অশুদে, খালি পথ্যের গুণে রোগ
সারে। কিন্তু পথ্যের ধরাধর না করিলে শত
শত অশুদেও কিছু করিতে পারে না। রোগের
চিকিৎসায় এর চেয়ে ভাল কথা আর নাই।
যাঁর জ্ঞান যত কম, যাঁর শিক্ষা যত কম,
রোগকে তিনি তত কম ভয় করেন; সাবধানও
তিনি তত কম। এই জন্যে, ইতর লোকের
মধ্যে পথ্যের ধরাধর করিবার পরিচয় মোটেই
পাওয়া যায় না। আর এই জন্যেই, পুরাণ
জ্বরে ইতর লোকই বেশী মরে। রোজ
জ্বর হয়, হাত পা ফুলিয়াছে, কাশি

পথ্যের ধরাধর না করিলে কিছুতেই ব্যামো মারে না। ১৩৭

আছে, পেটের-ব্যামোও আছে—জিজ্ঞাসা করিলে ইতর লোকের মধ্যে এমন রোগীও বলে—আমি ছু বেলা ভাত খাই, আর রোজ স্নান করি—নাওয়া খাওয়া মোর বেশ নয়। এখন দেখ, এ রকম রোগীকে শুধু অন্ন খাওয়াইয়া ভাল করিতে পারা যায় কি না? কখনই না। পথ্যের ধরাধর যদি না করে, ধন্যন্তরি গুলিয়া খাওয়াইলেও এ রকম রোগীকে ভাল করিতে পারা যায় না। চারি বছরের বেনী হইল, ইতর লোকের পুরাণ জ্বরের আর পুরাণ জ্বরের নানা রকম উপসর্গের চিকিৎসা করিতেছি। ইতর লোকে পথ্যের যে কিছু ধরাধর করে না, আগে তা এত বিশেষ করিয়া জানিতাম না। স্নান করিতে পাবে না—ভাত খেতে পাবে না

১৩৮ অসুন্দ ফুরাইলে ইতর লোকে পথের ধরাধর আর করে না
বলিলে, ইতর লোকে আঁতকে উঠে। ছেলেকে
ভাত দিতে পাবে না বলিলে, ছেলে লইয়া
পলায়—ভাত না দিয়া ছেলে রাখিতে
পারিব কি না, বাড়িতে জিজ্ঞাসা করিয়া আসি
বলিয়া চলিয়া যায়। জ্বর থাকিলে ভাত
ছোঁবে না, বার বার বিশেষ করিয়া বলিয়া
দিলেও, যাইবার সময় জিজ্ঞাসা করে—তবে
ভাত এক বেসাও খেতে পাব না ?
স্নান মোটেই করিব না ? এ ছাড়া, মাথার
দ্রব্য দিয়া বলিয়া দিলেও, যে ক দিন অসুন্দ
থায়, ইতর লোকে কেবল সেই ক দিনই
পথের ধরাধর করে। অসুন্দ ফুরাইয়া গেলে
পথের ধরাধর আর করে না—পথের ধরা-
ধর করা আর দরকার তারা তা জানেই না—
তাদের সে ধারণাই নাই। চারি দিনের

অসুদ ফুরাইলে ইতর লোকে পথ্যের ধরাধর আর করে না ১৩৯

অসুদ লইয়া গেল। সে চারি দিন স্নানও করিল না—আহারও করিল না—পথ্যের যে রকম ধরাধর করিতে বলিয়া দেওয়া হইয়াছিল, ঠিক সেই রকম ধরাধর করিল। অসুদ ফুরাইয়া গেল। কাজের গতিকেই হোক, আর পরমা জুটাইতে না পারিয়াই হোক, ৫৭ দিন সে আর অসুদ লইয়া যাইতে পারিল না। সে জানে, অসুদ থাইলেই পথ্যের ধরাধর করিতে হয়। এখন ত অসুদ থাইতেছি না, পথ্যের আর ধরাধর করিবার দরকার কি? কাজেই, আগের মত সে নির্বিঘ্নে স্নান আহার করিতে লাগিল। চারি দিন অসুদ থাইয়া আর পথ্যের ধরাধর করিয়া, তার রোগ একটু নরম পড়িয়াছিল। ফের অত্যাচার করায় তার রোগ আবার খুব বাড়িয়া গেল। অসুদ খেয়ে

১৪০ অহুদ ফুৰাইলে ইতৰ লোকে পথ্যৰ ধৰাধৰ আৰু কৰে না
ত মোৰ কিছুই হইল না। জ্বৰ, কাশি, পেটের-
ব্যামো, আগে যেমন ছিল, এখনও তেমনি।
বাড়তিৰ ভাগ এই দেখ, হাত পা সব র'সেছে
—ফিৰে বাৰে আসিয়া রোগী এই রকম পরি-
চয় দিল। রোগীর এ রকম পরিচয়ে চিকিৎ-
সকের অপ্রতিভ হইবার কথা। যে ক দিন
অহুদ খায়, ইতৰ লোকে কেবল সেই ক দিনই
পথ্যৰ ধৰাধৰ কৰে। অহুদ ফুৰাইয়া
গেলে তারা পথ্যৰ আৰু ধৰাধৰ কৰে না।
এ সন্ধান জানিয়া অবধি তাদের এ রকম
পরিচয়ে আমি আৰু অপ্রতিভ হই না। এ
রকম পরিচয় পাইলেই রোগ বাড়ার কারণ
অমনি খপ করিয়া ধরিয়া ফেলি। চারি দিনের
অহুদ দিইছিলে। সে চারি দিন ভাতও খাই
নাই, স্নানও কৰি নাই। আজ দু দিন অহুদ

ফুরাইয়াছে। এ দু দিন ভাতও খাইতেছি, স্নানও করিতেছি। ইতর লোকের কাছে এ রকম পরিচয় সর্বদাই পাওয়া যায়। কা'ল থেকে ত ভাত খেতে পাব না ; কা'ল থেকে অন্ন খেতে হবে ; আজ রাতে দুটো ভাত খাইয়া লই। ইতর লোকের বোলই এই। ইতর লোকের এ ভুল শুধরে দিতে না পারিলে, তাদের ব্যামো ভাল করিতে পারা যায় না। ভদ্র লোকের মধ্যে এ রকম ভুলের পরিচয় পাওয়া যায় না ; তা নয়। এখন এ সব বিশেষ জানিতে পারিয়াছি। এই জন্যে, পথ্যের কথা এখানে বিশেষ করিয়া বলিলাম।

জ্বর থাকিতে ভাত খাওয়া হবে না। জ্বর বেশ সারিয়া গেলে—আট দিন বিজ্বর থাকিলে তবে ন দিনের দিন থেকে এক বেলা করিয়া

১৪২ রোগীর অগ্নির জ্বোর কোথায় ? সে কেবল খড়ের আগুন

পুরাণ চাইলের চারটি ভাত, মাছের ঝোল, আর দুধ খাবে। পান্ত ভাত ছোঁবে না—টক মোটে খাবে না। পোনর দিন এক বেলা ভাত খাবে, আর এক বেলা দুধ-মাগু কি দুধ-ম্যারাকুট খাবে। বরাবরই খিদে রেখে খাবে। কেন না, অগ্নিই পরমান্ন। অগ্নিমন্দ না হইলে কোন রোগই হয় না। অগ্নি থাকিতে কোন রোগ কাছে আসিতে পারে না।

এক বেলা ভাত খাবে বলিলে, অনেক রোগী আর এক বেলা রুটি খাইবার ব্যবস্থা আপনিই করিয়া লয়। এ ব্যবস্থা ভাল নয়। রোগীর পক্ষে রুটি ভাল পথ্য নয়। অগ্নির জ্বোর খুব না থাকিলে রুটি পরিপাক হয় না। রোগীর অগ্নির জ্বোর কোথায় ? সে কেবল খড়ের আগুন। স্তূঁদরির কুঁদো চাপাইলেই সে

ম্যালেরিয়া-জ্বরে স্নানের বাড়ী কুপথ্য আর নাই। ১৪৩

আগুন নিবিয়া যায়। কাটা কুটো, খুঁচি খাঁচা
দিয়া জমকাইয়া দিতে পারিলে সে আগুনে
ক্রমে ক্রমে স্তম্ভির কুঁদো ধরিতে পারে।

জ্বর থাকিতে ভাত খাওয়া যেমন কুপথ্য,
স্নান করা তার চেয়ে ঢের বেশী কুপথ্য।
ম্যালেরিয়া-জ্বরে স্নানের বাড়ী কুপথ্য আর
নাই।

ম্যালেরিয়া-জ্বরে স্নান ভারি কুপথ্য।

ম্যালেরিয়া-জ্বরে স্নান মোটেই নয় না। এই
জন্যে, ম্যালেরিয়া-জ্ববে স্নানটা ভারি নিষেধ।
স্নানের ধরাধর না করিলে ম্যালেরিয়া-জ্বরের
হাত এড়ান মক্ষিল। শরীর খুব স্তম্ভ আর
খুব সবল না হইলে স্নান করা হবে না। খুব
সৈয়ে সৈয়ে স্নান অভ্যাস করা চাই। প্রথম
প্রথম অল্প গরম জলে স্নান করিবে—তার পর

১৪৪ স্নান করিয়াই ত পাড়ারগাঁয়ের লোকে আবার জ্বরে পড়ে।

ক্রমে সৈয়ে ঠাণ্ডা জলে স্নান করা অভ্যাস করিবে। ম্যালেরিয়া-জ্বরের রোগী যত গরমে থাকিবে, ততই ভাল। ম্যালেরিয়া-জ্বরে রোগী যতক্ষণ গ্রীষ্ম বোধ করিবে, তত ক্ষণ তার জ্বর হওয়ার ভয় নাই—এ কথাটা যেন সকলেরই মনে থাকে। পাড়ারগাঁয়ে পোনের আনা লোক জ্বর থেকে উঠে স্নান করিয়া আবার জ্বরে পড়ে। কুইনাইন্ খাইয়া বেশ ভাল হইয়া য়ারা আর জ্বরে পড়িতে না চান, তাঁদের এ কথাটা যেন মনে থাকে। পুরাণ-জ্বরে রোগী যত জীর্ণ হয়, স্নান তার পক্ষে তত নিষেধ জানিবে।

আমাদের দেশে ভদ্র লোকের স্ত্রীলোকেরা সকাল বেলা স্নান করে, বিকেল বেলা গা ধোয়। ম্যালেরিয়া-জ্বরে স্নান নিষেধ বলিয়া

বিকেল বেলার গা-ধোয়াকে মেয়েরা স্নান করা বলে না। ১৪৫

তাদের কাছে পার পাওয়া যায় না। স্নান করিও না বলিলে, তারা সকাল বেলার স্নান বন্ধ করিয়া বিকেল বেলা গা ধুইয়া থাকে। গা-ধোয়াকে—জলে নাবিয়া গলা পর্য্যন্ত ডুবানকে তারা স্নান করা বলে না। তাতেই বলিতেছি, মেয়েদের জন্যে যাঁরা কুইনাইন্ কিনিবেন, বিকেল বেলার গা-ধোয়া বন্ধ করিয়া না দিলে, তাঁদের পয়সা খরচ সার্থক হবে না।

পিলে পাত যাঁর যত বড়, আহারের তাঁর তত ধরাধর করা চাই। পিলে, পাত ডাগর হইলে, আহারের বিশেষ ধরাধর না করিলে, পেটের-ব্যাগোটা শীঘ্রই আগিয়া উপস্থিত হয়। স্বর থাকিতে ভাত ত ঘোটেই খাবে না। দুধ-সাত্ত, দুধ-ম্যারাকট্

১৪৬ অগ্নির জোয় যত বাড়িবে, পিলে পাত তত শীঘ্র কমিবে।

কি শুধু দুধ ছাড়া আর কিছু থাকে না। স্বর
বন্ধ হইয়া গেলেও, পিলে পাত যত দিন না লুকা-
ইবে, তত দিন কেবল এক বেলাই ভাত থাকে
—ভাও খিদে রেখে থাকে। ও বেলা খেতে
পাবে না বলিয়া যেন এক বেলায় তিন বেলার
ছোয়াক পেটে বোকাই দিও না। সে রকম
যদি করিতে চাও, তবে তার চেয়ে তোমার হু
বেলা দুটি দুটি খাওয়া ভাল। পিলে পাত যদি
শীঘ্র কমাইতে চাও, তবে রোজ তিনবার ৫ গ্রেন্
করিয়া কুইনাইন্ থাকে আর কুইনাইন্ খাওয়ার
সঙ্গে সঙ্গে আহারের ধরাধর করিবে। অগ্নির
জোয় যত বাড়িবে, পিলে, পাত তত শীঘ্র
কমিবে। খিদে রেখে খাও ত অগ্নির জোয়
ক্রমে বাড়িবে, বৈ কমিবে না। পিলে, পাত
যত দিন না লুকাইবে, তত দিন স্নান করা হইবে

মা । এ ছাড়া, পিলে পাত কমাইবার জন্যে,
পিলে পাতের উপর টিচার আয়োজন
লাগাইবে ।

ম্যালেরিয়া* ।

ম্যালেরিয়ার প্রকৃষ্ট বলিয়াই দেশ বিদেশে
যে “কুইনাইনের” নাম যশ পসিচয়, সে “কুই-
নাইনের” বৈতে ম্যালেবিয়ার কথা কিছু থাকে
বড় দরকার । তাতেই ম্যালেরিয়ার কথা
এখানে দু একটা বলিলাম ।

সবিরাম-করের আর স্বল্পবিরাম-করের
আসল কারণ ম্যালেরিয়া । এই জন্যে, এ দু
রকম কুরকে ম্যালেরিয়া-কুর বলে । ম্যালেরিয়া

* ম্যালেরিয়ার কথা শরীর-পালনে বিশেষ করিয়া লেখা
আছে ।

শরীরের মধ্যে যত অধিক প্রবেশ করে, জ্বরও তত বাঁকা আর শক্ত হয়। ম্যালেরিয়া শরীরের মধ্যে কেমন করিয়া প্রবেশ করে ? নিখাসের সঙ্গে আর খাবার জলের সঙ্গে। নিখাসের সঙ্গে ফুল্কোর ভিতর যায়। খাবার জলের সঙ্গে পেটের ভিতর যায়। জলে ম্যালেরিয়া গলিয়া থাকে। ম্যালেরিয়া জিনিশটা কি ? ম্যালেরিয়া এক রকম গ্যাস্। গ্যাস্ ইংরিজি কথা। এর ভাল বাঙ্গালা কথা বাষ্প। ভিজ়ে মাটি শুকাইবার সময় সেই গ্যাস্ (বাষ্প) মাটি থেকে উঠে। এই জন্যে, আমাদের দেশে বর্ষার শেষে, শরতের রৌদ্রের (রৌদ্রের) যখন ভারি তেজ হয়, তখনই জ্বরের এত বাড়াবাড়ি দেখা যায়। এই বাষ্পকে

জীবন নষ্ট করিবার শক্তি ম্যালেরিয়ার খুবই আছে। ১৪২

ডাক্তারেরা ম্যালেরিয়া বলেন। জীবন নষ্ট করিবার শক্তি ম্যালেরিয়ার খুবই আছে। একবারে অধিক ম্যালেরিয়া শরীরে প্রবেশ করিলে জীবন তখনই নষ্ট হয়। গদখালি, শ্রীনগর, উলো প্রভৃতি গ্রামের মহামারীর কথা শুনিয়া থাকিবে। সেই মহামারীর সময় কেউ দু ঘণ্টার মধ্যে, কেউ তিন ঘণ্টার মধ্যে, কেউ চারি ঘণ্টার মধ্যে মরিয়াছিল। এতে ম্যালেরিয়াকে বিষ না বলিয়া আর কি বলিবে? বাঁকা বা শক্ত জ্বরের লক্ষণ দেখিলেই ঠিক করিবে যে, শরীরের মধ্যে এই বিষ অধিক আছে। কাষেই, সাহস করিয়া ম্যালেরিয়ার ব্রহ্মাস্ত্র কুইনাইন্ উচিত মত ব্যবহার করিতে না পারিলে রোগীর মৃত্যু এক রকম নিশ্চিত—তবেই দেখ, সহজ, বাঁকা, কি শক্ত জ্বরের লক্ষণ

১৫০ অনেকের বিশ্বাস, ম্যালেরিয়া-জ্বর কেবল পাড়ারগাঁয়েতেই হয়।

জানিয়া রাখা দরকার কি না ? তা নৈলে, শরীরে বেশী ম্যালেরিয়া প্রবেশ করিয়াছে, কি কম ম্যালেরিয়া প্রবেশ করিয়াছে, তা জানিবারও আর উপায় নাই।

অনেকের বিশ্বাস, ম্যালেরিয়া-জ্বর কেবল পাড়ারগাঁয়েতেই হয় ; শহরে বা শহরের মত জায়গায় হয় না। দশ বার বছর হইল, কলিকাতার এক জন বিশিষ্ট ভদ্রলোকের বাড়ীতে ১৪।১৫ বছরের একটা ছেলের চিকিৎসা করিতে গিইছিলাম। ছেলেটির স্বপ্নবিরাম-জ্বর (রিমি-টেন্ট ফীবর) হইছিল। ছেলের বাপ জিজ্ঞাসা করিলেন, এটা কি জ্বর ? আমি বলিলাম ম্যালেরিয়া-জ্বর। কলিকাতায় ম্যালেরিয়া-জ্বর ! কলিকাতায় তা ম্যালেরিয়া নাই ; তবে ম্যালেরিয়া-জ্বর কোথা থেকে আসিল ?

ম্যালেরিয়ার উৎপত্তি যে রকম সহজে হয়, তাতে ম্যালেরিয়া জন্মিতে পারে না, বা ম্যালেরিয়া নাই, পৃথিবীতে এমন জায়গা আছে কি না, জানি না—যদি থাকে ত খুবই কম আছে। তবে কোটা বালাখানা ইমারত বেশী বলিয়া শহরে ম্যালেরিয়া তেমন গা মেলিয়া চলা ফেরা করিতে পারে না। এই জন্যে, লাডাঙ্গায়ের চেয়ে শহরে ম্যালেরিয়ার বাড়ি-বাড়ি কম—তফাত এই। এই বলিয়া তাঁর ফুল শুধু দিলাম।

সম্পূর্ণ।